



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«01» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

I неделя 3 день

Завтрак

№ реп	Наименование блюда	Вес порции г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	60	11,84	0,48	0,6	1,56	8,4
1107	Котлеты мясные (особый) № 269-2011	90	14,28	9,85	15,23	11,34	218,93
801	Каша пшеница рассычатая № 302-11	150	13,48	6,61	5,69	38	233,24
616	Хлеб подпорованный	36	3,26	2,77	0,29	18,4	86,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,59	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	586	76,45	19,87	21,84	81,12	593,62

Обед

№ реп	Наименование блюда	Вес порции г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	80	17,38	0,78	5,15	3,06	59,84
754	Суп картоф. с бобовыми № 102-11	250	11,5	5,08	5,33	19,45	147,83
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	110	47,63	17,35	13	3,01	198,9
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	17,18	5,24	4,28	31,02	183,67
616	Хлеб подпорованный	41	3,67	3,16	0,33	20,95	98,4
615	Хлеб бородинский	30	2,69	2,04	0,39	12,21	62,1
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,98	0,46	0	19,78	78,1
	Итого	861	107,03	34,11	28,48	109,48	828,84

Зав. производством

Григорьев С.В.

«СОГЛАСОВАНО»



АО «Фростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«01» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

1 неделя 3 день.

№ рецеп	Наименование блюда	Завтрак		Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
		Вес порции, г	Цена, р	Белки	Жиры	Углеводы	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	100	19,74	0,8	1	2,6	14
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	100	49,2	10,95	16,93	12,6	243,2
801	Каша овсяная рассыпчатая № 302-11	180	16,18	7,93	6,83	41,6	209,8
616	Хлеб подпорованный	34	3,04	2,62	0,27	17,37	81,3
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	1,97	0,1	0,02	9,52	4,7
	Итого	614	90,13	22,4	25,05	87,69	655,52

№ рецеп	Наименование блюда	Обед		Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
		Вес порции, г	Цена, р	Белки	Жиры	Углеводы	
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	60	13,04	0,59	3,86	2,3	40,88
754	Суп картоф. с бобовыми № 102-11	250	11,5	5,08	5,33	19,45	147,83
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	90	38,97	14,2	10,64	2,46	162,74
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	17,18	5,24	4,28	31,02	183,67
616	Хлеб подпорованный	28	2,46	2,46	0,22	14,54	69,2
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,98	0,46	0	19,78	78,1
	Итого	778	90,13	27,73	24,33	89,32	684,42

Зав. производством

Григорьев А.А.

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

Комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«01» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

1 неделя 3 день

Завтрак

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	100	19,74	0,8	1	2,6	14
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011	100	49,2	10,95	16,93	12,6	243,26
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	16,18	7,93	6,83	45,6	270,80
616	Хлеб йодированный	34	3,04	2,62	0,27	17,37	81,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	1,97	0,1	0,02	9,22	36,1
	Итого	614	90,13	22,4	25,05	87,69	655,52

Обед

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	100	21,73	0,98	6,44	3,83	74,8
754	Суп картоф. с бобовыми № 102-11	250	11,5	5,08	5,33	19,45	147,83
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15	120	51,96	18,93	14,18	3,28	216,98
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	230	26,34	8,04	6,56	47,57	281,6
616	Хлеб йодированный	40	3,59	3,08	0,32	20,44	96
615	Хлеб Бородинский	26	2,34	1,77	0,34	10,58	53,82
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	250	8,72	0,57	0	24,73	97,63
	Итого	1016	126,18	38,45	33,17	129,88	968,19

Зав. производством

Григорьев А.А.