

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"01" октября 2026 год

Производство столовой школы №

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа № 111
О.Н. Киреева

1 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод ы	
1202	Запеканка из творога с морковью и соусом молочным № 224-2011, 160/40	200	74,70	15,30	19,27	38,12	322,04
616	Хлеб йодированный	48	5,10	3,70	0,38	24,53	115,20
684	Чай с лимоном № 377-2011	210	4,08	0,13	0,03	9,93	39,18
600	Яблоки (порциями)	100	18,72	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	558	102,60	19,53	20,08	82,38	521,42
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод ы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,53	0,81	3,65	4,72	53,91
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	12,14	1,36	3,65	10,79	80,27
1635	Тефтели из птицы с овощами 65/35 Акт от 19.12.23	100	77,47	14,41	18,70	26,85	290,65
722	Картофель отварной № 310-15	150	29,94	3,02	4,33	17,87	136,76
616	Хлеб йодированный	38	4,05	2,93	0,30	19,42	91,20
615	Хлеб Бородинский	20	2,14	1,36	0,26	8,14	41,40
812	Компот из яблок № 342-11	200	10,26	0,16	0,16	13,90	55,90
	Итого	768	143,53	24,05	31,05	101,69	750,09

Зав. производством

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Школа № 11" *О.А. Федарева*

Меню комплексных завтраков и обедов для детей льготных категорий (малообеспеченные, многодетные, дети участников СВО) 5-11 классов, 12 лет и старше

"01" октября 2026 год

Производство столовой школы №

1 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции,	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1202	Запеканка из твор. с морк. с соусом мол. № 224-2011, 200/50	250	93,37	19,13	17,87	47,65	402,55
616	Хлеб йодированный	37	3,90	2,85	0,30	18,91	88,80
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
600	Яблоки (порциями)	110	20,59	0,44	0,44	10,78	49,50
	Итого	597	121,74	22,55	18,64	86,80	578,17
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции,	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	150	18,81	2,03	9,12	11,80	134,77
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,18	1,70	4,89	13,48	100,34
1214	Тефтели из птицы с овощами Акт от 19.12.23, 80/40	120	80,00	16,39	16,85	12,11	241,04
722	Картофель отварной № 310-15	190	37,92	3,83	5,48	39,64	173,22
616	Хлеб йодированный	45	4,73	3,46	0,36	22,99	108,00
615	Хлеб Бородинский	32	3,42	2,18	0,42	13,02	66,24
812	Компот из яблок № 342-11	200	10,26	0,16	0,16	13,90	55,90
	Итого	837	170,32	27,72	28,16	115,14	744,74

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ШКОЛЫ № 111
О.П. Попова

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов для детей с ограниченными возможностями здоровья

5-11 классов, 12 лет и старше

"01" октября 2026 год

Производство столовой школы № ____

1 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1202	Запеканка из твор. с морк. с соусом мол. № 224-2011, 200/50	250	93,37	19,13	17,87	47,65	402,55
616	Хлеб йодированный	37	3,90	2,85	0,30	18,91	88,80
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
600	Яблоки (порциями)	110	20,59	0,44	0,44	10,78	49,50
	Итого	597	121,74	22,55	18,64	86,80	578,17
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	150	18,81	2,03	9,12	11,80	134,77
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,18	1,70	4,89	13,48	100,34
1214	Тефтели из птицы с овощами Акт от 19.12.23, 80/40	120	80,00	16,39	16,85	12,11	241,04
722	Картофель отварной № 310-15	190	37,92	3,83	5,48	39,64	173,22
616	Хлеб йодированный	45	4,73	3,46	0,36	22,99	108,00
615	Хлеб Бородинский	32	3,42	2,18	0,42	13,02	66,24
812	Компот из яблок № 342-11	200	10,26	0,16	0,16	13,90	55,90
	Итого	837	170,32	27,72	28,16	115,14	744,74
	Итого за день	1434	292,06	50,27	46,8	201,94	1322,91

Зав. производством _____