

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

"02" сентября 2026 год

Производство столовой школы №

1 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево-ды	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	110	40,76	0,88	1,10	2,86	15,40
1633	Котлеты мясные (особые) № 269-2011, 65/35	100	54,74	9,72	14,95	12,02	218,44
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	190	18,28	8,37	7,21	48,14	295,44
616	Хлеб йодированный	43	4,56	3,31	0,34	21,97	103,20
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,40	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	643	121,74	22,41	23,63	94,45	669,80
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево-ды	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	150	37,80	2,44	6,25	11,98	112,51
754	Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102-11	300	17,47	6,09	6,39	23,34	177,39
1240	Птица запеченная (тушка) № 293-15	100	71,04	17,84	11,04	0,62	172,23
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	230	27,80	8,04	6,56	47,57	281,63
616	Хлеб йодированный	45	4,81	3,46	0,36	22,99	108,00
615	Хлеб Бородинский	42	4,33	2,86	0,55	17,09	86,94
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,07	0,46	0,00	19,78	78,10
	Итого	1067	170,32	41,19	31,15	143,37	1016,80

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"02" сентября 2026 год

Производство столовой школы № _____

1 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод ы	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	100	37,05	0,80	1,00	2,60	14,00
1611	Котлеты мясные (особые) № 269-2011, 50/40	90	42,23	7,42	11,92	10,58	176,58
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	160	15,40	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	43	4,52	3,08	0,32	20,44	96,00
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,40	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	593	102,60	18,48	19,34	83,62	572,69
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод ы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	100	25,20	1,63	4,16	7,98	75,01
754	Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102-11	200	11,64	4,06	4,26	15,56	118,26
1240	Птица запеченная (тушка) № 293-15	100	71,04	17,84	11,04	0,62	172,23
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	21,75	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	45	4,77	3,46	0,36	22,99	108,00
615	Хлеб Бородинский	20	2,06	1,36	0,26	8,14	41,40
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,07	0,46	0,00	19,78	78,10
	Итого	845	143,53	35,10	25,21	112,29	813,41

Зав. производством _____