



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«02» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

1 неделя 4 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из творог. с морк. с соусом молоч., № 224-2011	150	50,43	11,49	14,95	28,65	259,78
616	Хлеб йодированный	45	4,05	3,46	0,36	22,99	108
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	12,9	45,96
600	Яблоки (порциями)	130	19,5	0,52	0,52	12,74	58,5
	Итого	575	76,45	15,59	15,86	77,28	472,24

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	80	17,54	0,89	4,91	3,86	63,94
737	Шн из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	13,73	1,69	6,1	9,24	98,70
1109	Гёфтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19.12.23	90	43,95	11,23	9,94	9,08	169,78
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	170	13,92	5,44	4,93	41,76	212,96
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	38	3,37	2,58	0,49	15,47	78,66
812	Компот из яблок № 342-11	250	10,48	0,2	0,2	17,38	69,88
	Итого	923	107,03	25,49	26,93	119,78	801,78

Зав. производством Гилишев А.А. рм

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания



МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«02» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

1 неделя 4 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из твор. с морк. с соусом молоч. № 224-2011	200	67,24	14,93	12,33	38,2	319,71
616	Хлеб подпорованный	48	4,31	3,7	0,38	24,53	115,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,58	0,16	0,03	11,82	16,6
600	Яблоки (порциями)	100	15	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	598	90,13	19,19	13,14	84,35	526,56

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	13,73	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами Акт от 19.12.23	100	48,84	12,48	11,05	10,09	187,53
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	13,1	5,12	4,64	33,66	200,43
616	Хлеб подпорованный	44	3,98	3,39	0,35	22,48	105,6
812	Компот из яблок № 342-11	250	10,48	0,2	0,2	17,38	69,88
	Итого	804	90,13	22,88	22,34	92,85	662

Зав. производством

«СОГЛАСОВАНО»



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«02» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

1 неделя 4 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из твор. с морк. с соусом молоч. № 224-2011	200	67,24	14,93	12,33	38,2	319,71
616	Хлеб йодированный	48	4,31	3,7	0,38	24,53	115,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,58	0,16	0,03	11,82	46,65
600	Яблоки (порциями)	100	15	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	598	90,13	19,19	13,14	84,35	526,56

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	100	21,92	1,11	6,14	4,83	70,9
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	13,73	1,69	6,1	9,24	98,50
1109	Тефтели из птицы с овощами Акт от 19.12.23	100	48,84	12,48	11,05	10,09	187,53
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	210	17,2	6,72	6,09	44,17	263,06
616	Хлеб йодированный	48	4,31	3,7	0,38	24,53	115,2
615	Хлеб Бородинский	30	2,69	2,04	0,39	12,21	62,1
1138	Компот из яблок и клубники	250	17,49	0,3	0,2	16,8	68,88
	Итого	988	126,18	28,04	30,35	121,87	875,26

Зав. производством Григорьев И.А. рм