

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО

и.о. директора МБОУ, Искренко И.И.
Е.В. Бураева

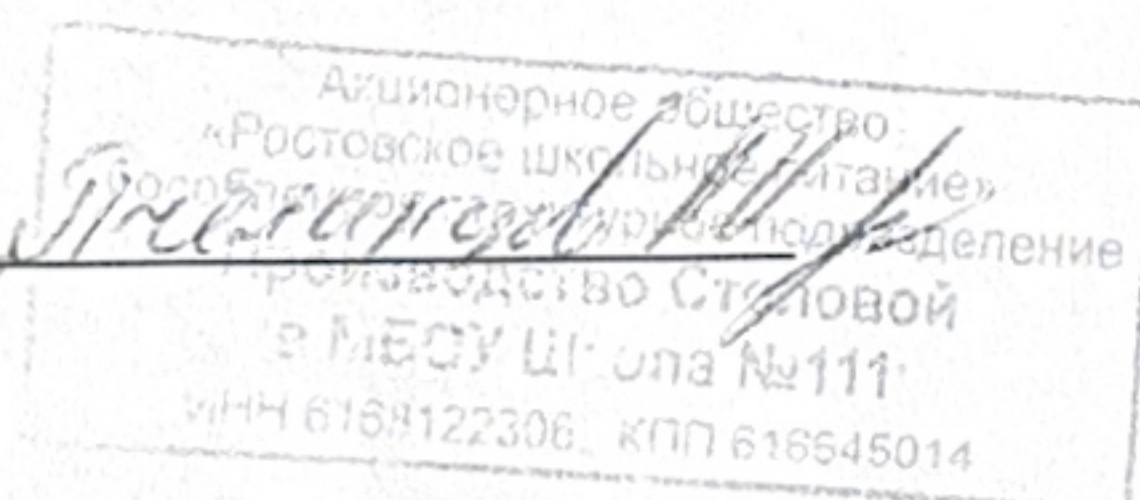
Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

04 мая 2026 год

Производство столовой школы №

1 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	230	20,84	4,72	8,33	18,38	145,05
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	22,70	4,02	3,78	0,00	50,10
1090	Какао с молоком № 382-2011	200	23,57	3,97	3,20	25,78	144,00
616	Хлеб йодированный	36	3,82	2,77	0,29	18,40	85,85
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	581	90,13	15,88	16,00	72,36	470,00
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод	
701	Салат из квашенной капусты № 47-2011	100	20,90	1,60	4,99	7,68	83,39
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	16,22	1,70	4,89	13,48	100,34
1105	Биточки мясные со смет. соусом № 268-2011, 50/50	100	45,06	8,56	13,17	7,22	175,40
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	180	20,96	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	50	5,34	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб бородинский	47	4,83	2,72	0,52	16,28	82,80
812	Компот из яблок № 342-11	250	12,87	0,20	0,20	17,38	69,88
	Итого	977	126,18	28,18	30,61	133,12	915,69

Зав. производством



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО

и директора МБОУ, Школа № 11,
Роскоф Е. В. Журавля

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

04 мая 2026 год

Производство столовой школы № 11

1 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность,
				Белки	Жиры	Углевод	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	160	14,50	5,59	9,37	12,78	145,04
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0,00	33,4
616	Хлеб йодированный	38	4,05	2,93	0,30	19,42	103,51
1090	Какао с молоком №382-2011	200	23,57	3,97	3,20	25,78	144
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45
	Итого	508	76,45	15,56	15,79	67,77	470,95
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод	
701	Салат из квашенной капусты № 47-2011	60	12,54	0,96	3,00	4,61	50,03
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	12,98	1,36	3,91	10,79	80,27
1105	Биточки мясные со смет. соусом № 268-2011, 60/30	90	48,93	8,33	14,14	6,90	187,31
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	150	17,47	8,60	5,44	42,21	256,57
616	Хлеб йодированный	36	3,78	2,77	0,29	18,40	84,95
615	Хлеб бородинский	20	2,06	1,36	0,26	8,14	41,40
812	Компот из яблок № 342-11	180	9,27	0,14	0,14	12,51	50,31
	Итого	736	107,03	23,53	27,18	103,56	750,84

Зав. производством

