

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«04» сентября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

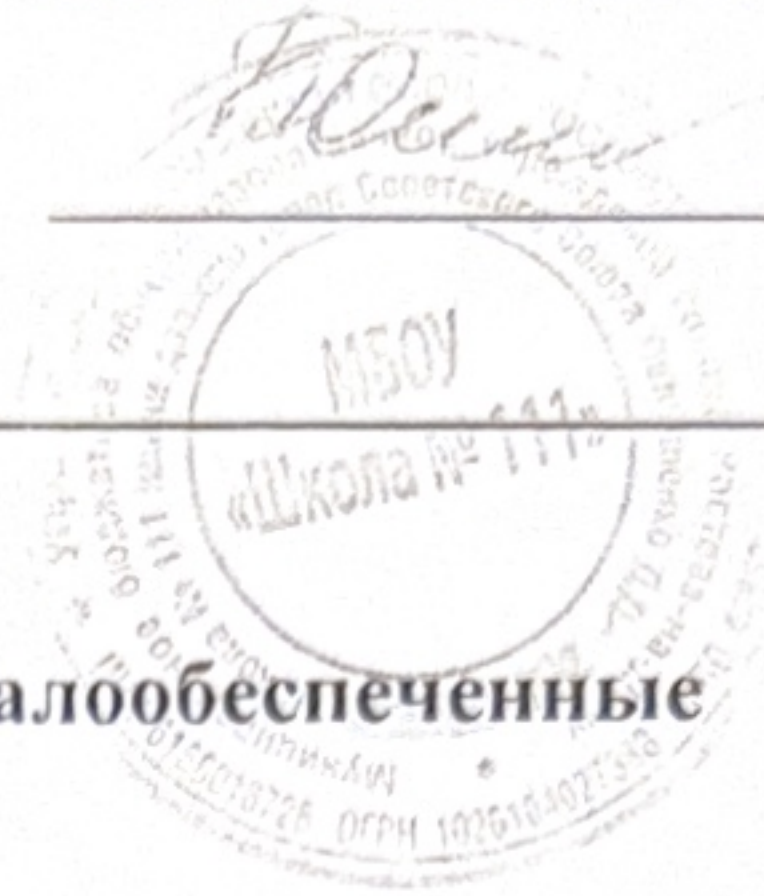
1 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	50,43	11,19	9,25	28,65	239,78
616	Хлеб йодированный	45	4,05	3,46	0,36	22,99	108
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
600	Яблоки (порциями)	130	19,5	0,52	0,52	12,74	58,5
	Итого	575	76,45	15,29	10,16	76,28	452,24
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	80	17,54	0,89	4,91	3,86	63,94
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	13,73	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами 60/30 Акт от 19,12,23	90	43,95	11,23	9,94	9,08	168,78
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	170	13,92	5,44	4,93	35,76	212,96
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	38	3,37	2,58	0,49	15,47	78,66
812	Компот из яблок № 342-11	250	10,48	0,2	0,2	17,38	69,88
	Итого	923	107,03	25,49	26,93	113,78	800,78

Зав. производством

м. Филиппов А.А.

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

«СОГЛАСОВАНО»



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

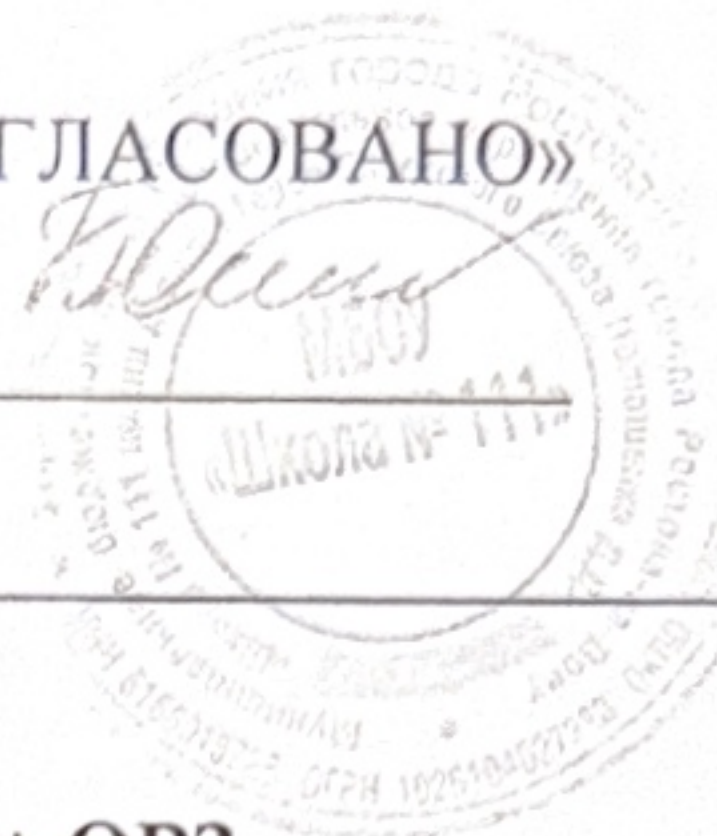
«04» сентября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

1 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	200	67,24	14,93	12,33	38,2	319,71
616	Хлеб йодированный	48	4,31	3,7	0,38	24,53	115,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,58	0,16	0,03	11,82	46,65
600	Яблоки (порциями)	100	15	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	598	90,13	19,19	13,14	84,35	526,56
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	13,73	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами Акт от 19,12,23	100	48,84	12,48	11,05	10,09	187,53
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	13,1	5,12	4,64	33,66	200,43
616	Хлеб йодированный	44	3,98	3,39	0,35	22,48	105,6
812	Компот из яблок № 342-11	250	10,48	0,2	0,2	17,38	69,88
	Итого	804	90,13	22,88	22,34	92,85	662

Зав. производством

Григорьев А.А.



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«04» сентября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

1 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	200	67,24	14,93	12,33	38,2	319,71
616	Хлеб йодированный	48	4,31	3,7	0,38	24,53	115,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,58	0,16	0,03	11,82	46,65
600	Яблоки (порциями)	100	15	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	598	90,13	19,19	13,14	84,35	526,56
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	100	21,92	1,11	6,14	4,83	79,93
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	13,73	1,69	6,1	9,24	98,56
1109	Тефтели из птицы с овощами Акт от 19,12,23	100	48,84	12,48	11,05	10,09	187,53
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	210	17,2	6,72	6,09	44,17	263,06
616	Хлеб йодированный	48	4,31	3,7	0,38	24,53	115,2
615	Хлеб Бородинский	30	2,69	2,04	0,39	12,21	62,1
1138	Компот из яблок и клубники	250	17,49	0,3	0,2	16,8	68,88
	Итого	988	126,18	28,04	30,35	121,87	875,26

Зав. производством

Р.И. Меликян