

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО  
и.о. директора МБОУ Школа №11  
Розова С.В. Туриева

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

05 мая 2026 год

Производство столовой школы №

| 1 неделя 2 день |                                       |               |         |                 |       |         |                        |
|-----------------|---------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|---------|------------------------|
| Завтрак         |                                       |               |         |                 |       |         |                        |
| № рецеп         | Наименование блюда                    | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |         | Энерг. ценность, ккал, |
|                 |                                       |               |         | Белки           | Жиры  | Углевод |                        |
| 708             | Икра свекольная № 75-2011             | 60            | 9,85    | 0,92            | 4,04  | 6,46    | 63,65                  |
| 1098            | Плов из птицы (филе) № 291-15, 45/135 | 180           | 60,50   | 14,36           | 11,67 | 39,85   | 316,45                 |
| 616             | Хлеб йодированный                     | 20            | 2,02    | 1,54            | 0,16  | 10,22   | 45,40                  |
| 684             | Чай с лимоном № 377-2011              | 240           | 4,08    | 0,15            | 0,03  | 11,35   | 44,78                  |
|                 | Итого                                 | 500           | 76,45   | 16,82           | 15,90 | 67,88   | 470,28                 |
| Обед            |                                       |               |         |                 |       |         |                        |
| № рецеп         | Наименование блюда                    | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |         | Энерг. ценность, ккал, |
|                 |                                       |               |         | Белки           | Жиры  | Углевод |                        |
| 753             | Винегрет овощной № 67-11              | 60            | 11,98   | 1,84            | 6,07  | 4,48    | 76,55                  |
| 751             | Суп с макаронными изделиями № 111-11  | 250           | 7,70    | 2,26            | 5,02  | 15,59   | 117,64                 |
| 234             | Котлеты или биточки рыбные № 234-2011 | 90            | 33,47   | 9,67            | 11,08 | 11,65   | 123,37                 |
| 1087            | Пюре картофельное № 312-15            | 160           | 31,47   | 3,35            | 3,33  | 21,00   | 130,44                 |
| 616             | Хлеб йодированный                     | 40            | 4,27    | 3,08            | 0,32  | 20,44   | 96,00                  |
| 615             | Хлеб бородинский                      | 37            | 3,80    | 2,72            | 0,52  | 16,28   | 82,80                  |
| 759             | Напиток из плодов шиповника № 388-11  | 250           | 14,34   | 0,43            | 0,35  | 23,81   | 112,46                 |
|                 | Итого                                 | 887           | 107,03  | 23,35           | 26,69 | 113,25  | 739,26                 |

Зав. производством

Акционерное общество  
«Ростовское школьное питание»  
Обособленное структурное подразделение  
Производства столовой  
в МБОУ Школа №11  
ИНН 6168122306 КПП 616645014

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО

и.о. директора МБОУ Школа №11  
Гуляева

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

05 мая 2026 год

Производство столовой школы №

| 1 неделя 2 день |                                       |               |         |                 |       |              |                        |
|-----------------|---------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|--------------|------------------------|
| Завтрак         |                                       |               |         |                 |       |              |                        |
| № рец           | Наименование блюда                    | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |              | Энерг, ценность, ккал, |
|                 |                                       |               |         | Белки           | Жиры  | Углево<br>ды |                        |
| 708             | Икра свекольная № 75-2011             | 100,00        | 16,41   | 1,54            | 6,74  | 10,76        | 106,08                 |
| 1098            | Плов из птицы (филе) № 291-15 50/150  | 200,00        | 67,22   | 16,05           | 13,06 | 39,75        | 335,96                 |
| 616             | Хлеб йодированный                     | 50,00         | 4,53    | 2,77            | 0,29  | 18,40        | 84,95                  |
| 682             | Чай с сахаром № 376-2011              | 200,00        | 1,97    | 0,10            | 0,02  | 9,52         | 36,77                  |
|                 | Итого                                 | 550,00        | 90,13   | 20,46           | 20,11 | 78,43        | 563,76                 |
| Обед            |                                       |               |         |                 |       |              |                        |
| № рец           | Наименование блюда                    | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |              | Энерг, ценность, ккал, |
|                 |                                       |               |         | Белки           | Жиры  | Углево<br>ды |                        |
| 751             | Суп с макаронными изделиями № 111-11  | 250           | 7,70    | 2,26            | 5,02  | 16,59        | 137,64                 |
| 234             | Котлеты или биточки рыбные № 234-2011 | 100           | 37,11   | 14,79           | 12,31 | 20,08        | 244,60                 |
| 1087            | Пюре картофельное № 312-15            | 180           | 35,40   | 3,79            | 5,62  | 33,66        | 183,02                 |
| 616             | Хлеб йодированный                     | 53            | 5,67    | 2,77            | 0,29  | 18,40        | 94,95                  |
| 684             | Чай с лимоном № 377-2011              | 250           | 4,25    | 0,16            | 0,03  | 11,82        | 46,65                  |
|                 | Итого                                 | 833           | 90,13   | 23,77           | 23,27 | 100,55       | 706,86                 |

Зав. производством

Акционерное общество  
"Обособленное структурное подразделение  
Производства Столовой  
в МБОУ Школа №111"  
ИНН 6168122306, КПП 616645014