СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ „Школа №111"

О.П. Бондарева

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания________________________________

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"05" октября 2026 год

Производство столовой школы № ______________________________

2 неделя 1 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1143	Каша вязкая молочная "Дружба" № 175-2011	240	43,65	6,77	11,36	46,91	315,53
862	Яйца вареные № 209-15	48	20,80	6,10	5,52	0,34	75,36
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	32,00	5,36	5,04	0,00	66,80
616	Хлеб йодированный	38	3,99	2,93	0,30	19,42	91,20
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,16	0,10	0,02	9,52	36,77
	Итого	**546**	**102,60**	**21,26**	**22,24**	**76,19**	**585,66**

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	100	25,26	0,80	1,00	2,60	14,00
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	12,14	1,36	3,91	10,79	80,27
1606	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011, 70/30	100	61,07	12,12	12,55	7,25	123,61
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	200	25,28	6,99	5,71	41,36	255,90
616	Хлеб йодированный	42	4,41	3,23	0,34	21,46	100,80
615	Хлеб Бородинский	20	2,14	1,36	0,26	8,14	41,40
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	13,23	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	**862**	**143,53**	**26,20**	**24,05**	**110,65**	**705,94**

Зав.
производством______________________

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов для детей с ограниченными возможностями здоровья
5-11 классов, 12 лет и старше
"05" октября 2026 год
Производство столовой школы № ___

2 неделя 1 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1143	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250	45,47	7,05	11,83	48,87	328,68
862	Яйца вареные № 209-15	48	20,80	6,10	5,52	0,34	75,36
782	Масло порциями № 14-11	10	17,28	0,10	7,25	0,14	66,20
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	32,00	5,36	5,04	0,00	66,80
616	Хлеб йодированный	38	4,03	1,00	0,30	19,42	91,20
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,16	0,10	0,02	9,52	36,77
	Итого	**566**	**121,74**	**19,71**	**29,96**	**78,29**	**665,01**

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	150	37,89	1,20	1,50	3,90	21,00
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,18	1,70	4,89	13,48	100,34
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011, 90/20	110	67,61	13,78	14,55	8,20	108,08
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	230	29,07	8,04	6,56	47,57	281,63
616	Хлеб йодированный	49	5,20	3,77	0,39	25,04	117,60
615	Хлеб Бородинский	20	2,14	1,36	0,26	8,14	41,40
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	13,23	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	**1009**	**170,32**	**30,19**	**28,43**	**125,38**	**760,01**
	Итого за день	**1575**	**292,06**	**49,9**	**58,39**	**203,67**	**1425,02**

Зав. производством______________________________

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ, Школа № 11

Г. Я. Бондарева

МБОУ «Школа № 111»

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания ______________________________

Меню комплексных завтраков и обедов для детей льготных категорий (малообеспеченные, многодетные, дети участников СВО) 5-11 классов, 12 лет и старше

"05" октября 2026 год

Производство столовой школы № ______

2 неделя 1 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1143	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250	45,47	7,05	11,83	48,87	328,68
862	Яйца вареные № 209-15	48	20,80	6,10	5,52	0,34	75,36
782	Масло порциями № 14-11	10	17,28	0,10	7,25	0,14	66,20
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	32,00	5,36	5,04	0,00	66,80
616	Хлеб йодированный	38	4,03	1,00	0,30	19,42	91,20
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,16	0,10	0,02	9,52	36,77
	Итого	**566**	**121,74**	**19,71**	**29,96**	**78,29**	**665,01**

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	150	37,89	1,20	1,50	3,90	21,00
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,18	1,70	4,89	13,48	100,34
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011, 90/20	110	67,61	13,78	14,55	8,20	108,08
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	230	29,07	8,04	6,56	47,57	281,63
616	Хлеб йодированный	49	5,20	3,77	0,39	25,04	117,60
615	Хлеб Бородинский	20	2,14	1,36	0,26	8,14	41,40
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	13,23	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	**1009**	**170,32**	**30,19**	**28,43**	**125,38**	**760,01**

Зав. производством ______________________________