

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)
 "06" октября 2026 год
 Производство столовой школы №

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания



2 неделя 2 день											
Завтрак											
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Белки	Жиры	Углево ды	Пищевые в-ва, г				
							Энерг, ккал, ценность				
1661	Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным № 222, 110/50	160	74,74	14,48	15,58	26,03	287,32				
616	Хлеб йодированный	48	5,06	3,70	0,38	24,53	115,20				
684	Чай с лимоном № 377-2011	210	4,08	0,13	0,03	9,93	39,18				
725	Яблоки (порциями)	100	18,72	0,40	0,40	9,80	45,00				
Итого		518	102,60	18,71	16,39	70,29	486,70				
Обед											
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Белки	Жиры	Углево ды	Пищевые в-ва, г				
							Энерг, ккал, ценность				
776	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11	100	18,11	1,68	5,09	9,50	89,50				
1643	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) № 102-11	250	20,01	5,17	5,33	19,01	146,66				
1201	Плов из птицы № 291-15, 50/150	200	78,45	17,12	17,58	39,75	380,06				
616	Хлеб йодированный	45	5,13	3,46	0,36	22,99	108,00				
615	Хлеб бородинский	35	3,59	3,70	0,38	24,53	115,20				
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	220	18,24	0,54	0,08	13,96	58,92				
Итого		850	143,53	31,67	28,82	129,74	898,34				

Зав.
 производством

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов для детей с ограниченными возможностями здоровья
5-11 классов, 12 лет и старше
"06" октября 2026 год
Производство столовой школы №

СОЛТАСОВАНО



2 неделя 2 день

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Бес популин, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево-ды	
1661	Пудинг из творога (запеченный) с соусом	200	93,42	18,10	17,78	32,53	366,13
616	Хлеб подорожанный	37	3,85	2,85	0,30	23,91	88,80
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
600	Яблоки (попциями)	110	20,59	0,44	0,44	10,78	49,50
Итого		547	121,74	21,52	18,55	76,68	541,75

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Бес популин, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево-ды	
776	Салат из белокочанной капусты с зеленым	130	23,54	2,18	6,62	12,35	116,35
1643	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) № 102-11	250	20,01	5,17	5,33	19,01	146,66
1655	Плов из птицы № 291-15, 65/195	260	101,99	20,87	16,98	51,68	436,74
616	Хлеб подорожанный	48	5,09	3,70	0,38	24,53	115,20
615	Хлеб бородинский	29	3,10	1,97	0,38	11,80	60,03
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56
Итого		787	170,32	32,20	23,14	119,71	812,19
Итого за день		1334	292,06	53,72	41,69	196,39	1353,94

Зав. производством

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания
 Меню комплексных завтраков и обедов для детей льготных категорий (малообеспеченные, многодетные, дети участников СВО) 5-11 классов, 12 лет и старше
 "06" октября 2026 год
 Производство столовой школы №

2 неделя 2 день

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вс	Порции	Цена, р	Пищевые в-ва, г				Энерг. ценность, ккал
					Белки	Жиры	Углево	Ды	
1661	Пудинг из творога (запеченный) с соусом	200	93,42	18,10	17,78	32,53	366,13		
616	Хлеб йодированный	37	3,85	2,85	0,30	23,91	88,80		
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32		
600	Яблоки (порциями)	110	20,59	0,44	0,44	10,78	49,50		
Итого		547	121,74	21,52	18,55	76,68	541,75		

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вс	Порции	Цена, р	Пищевые в-ва, г				Энерг. ценность, ккал
					Белки	Жиры	Углево	Ды	
776	Салат из белокачанной капусты с зеленым	130	23,54	2,18	6,62	12,35	116,35		
1643	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) № 102-11	250	20,01	5,17	5,33	19,01	146,66		
1655	Плов из птицы № 291-15, 65/195	260	101,99	20,87	16,98	51,68	436,74		
616	Хлеб йодированный	48	5,09	3,70	0,38	24,53	115,20		
615	Хлеб бородинский	29	3,10	1,97	0,38	11,80	60,03		
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56		
Итого		787	170,32	32,20	23,14	119,71	812,19		

Зав. производством

СОЛЖАКОВ

Меню комплексных завтраков и обедов для детей льготных категорий (малообеспеченные, многодетные, дети участников СВО) 5-11 классов, 12 лет и старше

"06" октября 2026 год

Производство столовой школы №