

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Первомайского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов

"08" сентября 2026 год

Производство столовой школы № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 111
Н. П. Ковалев

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево-ды	
1661	Пудинг из творога (запеченый) с соусом молочным № 222, 125/75	200	93,42	18,10	17,78	32,53	366,13
616	Хлеб йодированный	37	3,85	2,85	0,30	23,91	88,80
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
600	Яблоки (порциями)	110	20,59	0,44	0,44	10,78	49,50
	Итого	547	121,74	21,52	18,55	76,68	541,75
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево-ды	
776	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11	140	25,36	2,35	7,13	13,30	125,30
1643	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) № 102-11	300	24,01	6,21	6,39	22,81	176,00
1655	Плов из птицы (окорочек БК) № 291-15, 60/190	250	97,57	20,79	21,80	50,36	473,53
616	Хлеб йодированный	40	4,23	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб Бородинский	24	2,56	1,63	0,31	9,77	49,68
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56
	Итого	814	170,32	32,2	28,89	116,07	848,77

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Нарисован 11.07.19. Ильяева И.И.
О.Т. Богданова

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Первомайского района

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)
 "08" сентября 2026 год
 Производство столовой школы № _____

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1661	Пудинг из творога (запеченый) с соусом молочным № 222, 110/50	160	74,74	14,48	15,58	26,03	287,32
616	Хлеб йодированный	48	5,06	3,70	0,38	24,53	115,20
684	Чай с лимоном № 377-2011	210	4,08	0,13	0,03	9,93	39,18
725	Яблоки (порциями)	100	18,72	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	518	102,60	18,71	16,39	70,29	486,70
Обед							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком № 45-11	100	18,11	1,68	5,09	9,50	89,50
1643	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) № 102-11	250	20,01	5,17	5,33	19,01	146,66
1201	Плов из птицы (окорочек БК) № 291-15, 50/150	200	80,33	17,12	17,58	39,75	380,06
616	Хлеб йодированный	45	4,81	3,46	0,36	22,99	108,00
615	Хлеб Бородинский	35	3,68	2,38	0,45	14,24	72,45
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56
	Итого	830	143,53	30,30	28,88	118,18	850,23

Зав.

производством _____