

«СОГЛАСОВАНО»



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

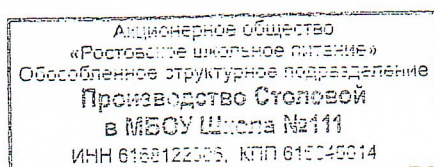
«08» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	80	11,34	1,13	5,39	6,95	78,53
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11	90	40,37	11,94	6,93	9,69	150,72
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	160	17,77	9,17	5,8	45,02	273,67
616	Хлеб йодированный	38	3,38	2,93	0,3	19,42	91,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,59	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	618	76,45	25,33	18,45	92,9	640,77
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1049	Помидоры натуральные свежие № 71-15	60	13,01	0,66	0,12	2,28	13,8
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,33	2,11	2,22	16,37	95,66
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	43,88	10,91	25,43	2,82	284,43
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	150	12,28	4,8	4,35	38,85	187,9
616	Хлеб йодированный	32	2,87	2,46	0,26	16,35	76,8
615	Хлеб Бородинский	30	2,69	2,04	0,39	12,21	62,1
1132	Компот ягодный Акт от 14,09,2023	190	21,97	0,17	0,05	11,69	46,6
	Итого	762	107,03	23,15	32,82	100,57	767,29

Зав. производством

Б.А.Сидоров





АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

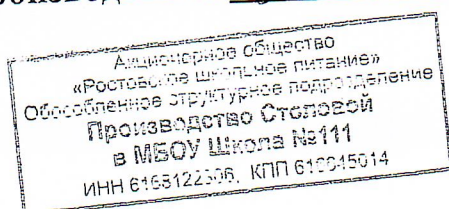
«08» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции , г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность , ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
709	Икра морковная № 75-2011	110	15,59	1,55	7,41	9,56	107,98
1112	Котлеты рублен, из пшеницы с сметанным соусом № 295-11	100	44,86	13,27	7,7	10,77	167,46
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	200	22,21	11,46	7,25	56,28	342,09
616	Хлеб йодированный	43	3,88	3,31	0,34	21,97	103,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,59	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	703	90,13	29,75	22,73	110,4	767,38
Обед							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции , г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность , ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
1049	Помидоры натуральные свежие № 71-15	30	6,51	0,33	0,06	1,14	6,9
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	12,91	2,64	2,77	20,46	119,58
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	43,88	10,81	25,43	2,82	284,43
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	14,74	5,76	5,22	37,86	225,48
616	Хлеб йодированный	41	3,7	3,16	0,33	20,95	98,4
812	Компот из яблок № 342-11	200	8,39	0,16	0,16	13,9	55,9
	Итого	801	90,13	22,86	33,97	97,13	790,69

Зав. производством

Б. Г. Гусев





АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«08» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 3 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	110	15,59	1,55	7,41	9,56	107,98
1112	Котлеты рублен, из птгицы с сметанным соусом № 295-11	100	44,86	13,27	7,7	10,77	167,46
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	200	22,21	11,46	7,25	56,28	342,09
616	Хлеб йодированный	43	3,88	3,31	0,34	21,97	103,2
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,59	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	703	90,13	29,75	22,73	110,4	767,38

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1049	Помидоры натуральные свежие № 71-15	100	21,68	1,1	0,2	3,8	23
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	12,91	2,64	2,77	20,46	119,58
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	43,88	10,81	25,43	2,82	284,43
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	14,74	5,76	5,22	37,86	225,48
616	Хлеб йодированный	50	4,49	3,85	0,4	25,55	120
615	Хлеб Бородинский	32	2,88	2,18	0,42	13,02	66,24
599	Сок (на порцию)	200	25,6	1	0,2	19,8	92
	Итого	912	126,18	27,34	34,64	123,31	930,73

Зав. производством

Григорьев Н.В.

