

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Первомайского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов

"10" сентября 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево-ды	
708	Икра свекольная № 75-2011	130	20,71	2,00	8,76	13,99	137,91
865	Тефтели говяжьи со сметанным соусом № 279-15, 55/55	110	67,37	8,22	14,60	10,67	204,62
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	200	25,28	6,99	5,71	41,36	244,90
616	Хлеб йодированный	43	4,50	3,31	0,34	21,97	103,20
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	683	121,74	20,65	29,44	97,45	727,95
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево-ды	
776	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11	150	27,17	2,52	7,64	14,25	134,25
1112	Суп картофельный рисовый № 101-15	250	14,58	1,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св. лопатка) № 259-15, 50/150	200	74,00	17,91	21,12	21,04	327,06
616	Хлеб йодированный	46	4,91	3,54	0,37	23,51	110,40
615	Хлеб Бородинский	40	4,27	2,72	0,52	16,28	82,80
600	Яблоки (порциями)	150	28,80	0,60	0,60	14,70	67,50
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56
	Итого	886	170,32	29,77	33,03	119,63	878,46

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Ростовское школьное питание"
Д.Т. Богданов

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Первомайского района

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"10" сентября 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево-ды	
708	Икра свекольная № 75-2011	60	9,56	0,92	4,04	6,46	63,65
1590	Тефтели говяжьи со сметанным соусом № 279-15, 50/50	100	61,25	7,47	13,28	9,70	186,01
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	24,02	6,64	5,42	39,29	232,65
616	Хлеб йодированный	37	3,89	2,85	0,30	18,91	88,80
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	587	102,60	18,01	23,07	83,82	608,43
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево-ды	
776	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11	60	10,87	1,01	3,06	5,70	53,70
1112	Суп картофельный рисовый № 101-15	250	14,58	1,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св. лопатка) № 259-15, 50/150	200	74,00	13,91	21,12	21,04	327,06
616	Хлеб йодированный	48	5,13	3,70	0,38	24,53	115,20
615	Хлеб Бородинский	35	3,64	2,38	0,45	14,24	72,45
600	Яблоки (порциями)	100	18,72	0,40	0,40	10,80	45,00
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56
	Итого	893	143,53	23,88	28,19	106,16	769,86

Зав.

производством _____