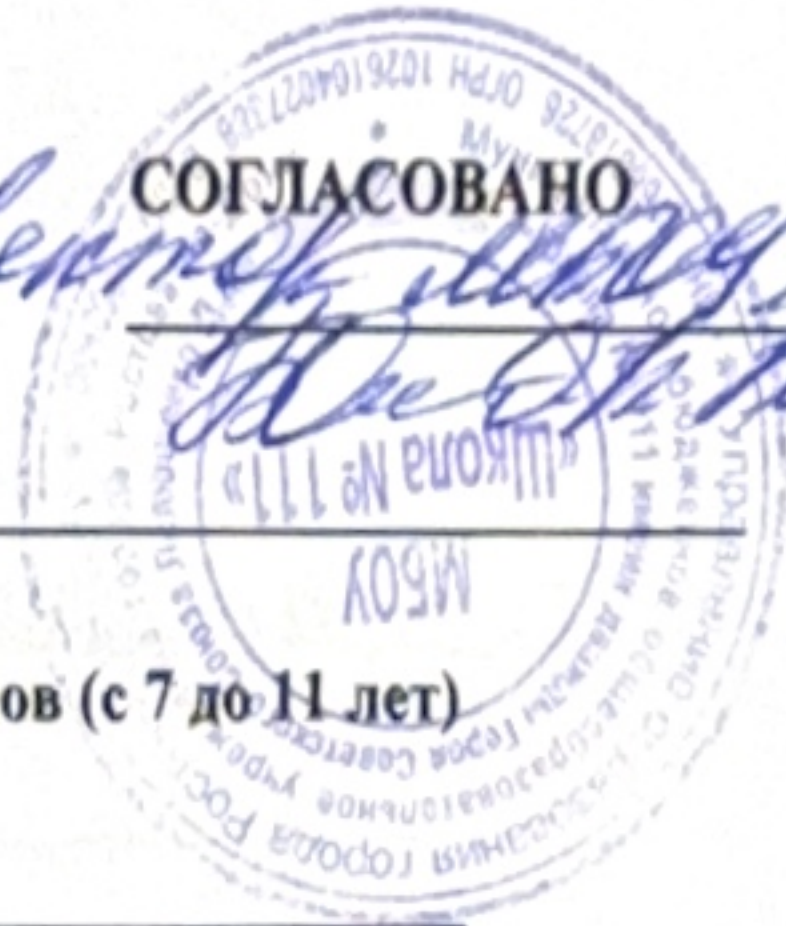


АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)
11 февраля 2026 год
Производство столовой школы №



1 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
776	Салат из белокач.капусты с зел.горошком № 45-11	60	10,93	1,01	3,06	5,70	53,70
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011 60/30	90	42,23	8,24	10,60	11,84	171,75
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	150	14,43	6,61	5,69	38,00	233,24
616	Хлеб йодированный	43	4,61	3,32	0,35	21,97	103,20
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	593	76,45	19,34	19,73	89,33	608,54
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	8,10	0,81	3,65	14,72	54,91
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	11,15	4,04	4,26	15,41	119,68
289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) № 289-15 80/160	240	77,06	23,89	19,69	20,67	364,46
616	Хлеб йодированный	22	2,29	1,69	0,18	11,24	52,80
615	Хлеб бородинский	20	2,06	1,36	0,26	8,14	41,40
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,36	0,41	0,00	17,80	71,29
	Итого	722	107,03	32,20	28,04	87,98	704,54

Зав. производством
Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Общественное питание, подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 6168122306, КПП 616645014

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 126,18)
11 февраля 2026 год
Производство столовой школы № 111



1 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод.ы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	100	14,69	1,55	5,09	15,56	88,20
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011 60/30	100	54,37	9,15	11,18	13,15	190,83
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	15,76	7,93	6,83	45,60	279,89
616	Хлеб йодированный	40	3,54	3,08	0,33	20,44	96,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	600	90,13	21,80	23,44	103,32	688,01
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод.ы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	12,77	1,35	6,08	24,53	89,85
754	Суп картоф. с бобовыми № 102-11	250	13,94	5,05	5,32	19,27	147,10
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/40	100	44,29	15,78	18,76	15,29	291,93
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	200	24,17	6,99	5,70	41,36	244,90
616	Хлеб йодированный	57	6,09	4,39	0,46	29,13	136,80
615	Хлеб бородинский	56	5,82	3,81	0,73	22,79	115,92
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	250	19,10	0,43	0,35	23,82	112,46
	Итого	1013	126,18	37,80	37,39	176,19	1138,96

Зав. производством



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)
11 февраля 2026 год
Производство столовой школы № 111



1 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	100,00	14,69	1,55	5,09	15,56	88,20
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011 60/30	100,00	54,37	9,15	11,18	13,15	190,83
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180,00	15,76	7,93	6,83	45,60	279,89
616	Хлеб йодированный	40,00	3,54	3,08	0,33	20,44	96,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	180,00	1,77	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	600,00	90,13	21,80	23,44	103,32	688,01
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
754	Суп картоф. с бобовыми № 102-11	250	13,94	5,05	5,32	19,27	147,10
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/50	100	44,29	15,78	18,76	15,29	291,93
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	22,96	6,64	5,42	39,29	232,66
616	Хлеб йодированный	44	4,68	3,38	0,35	22,49	105,60
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	834	90,13	31,01	29,87	108,15	823,94

Зав. производством

