

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ Школа № 101
О. П. Бирякова

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Первомайского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов

"11" сентября 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево-ды	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	110	13,80	1,49	6,69	8,65	98,83
1644	Курица тушеная с морковью № 54-25	110	81,11	15,15	16,29	14,97	238,76
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	18,67	7,93	5,46	63,28	257,99
616	Хлеб йодированный	41	4,28	3,16	0,33	20,95	98,40
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	641	121,74	27,86	28,80	117,31	731,30
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углево-ды	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	130	33,64	0,99	9,03	3,21	87,41
754	Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102-11	250	13,36	5,08	5,33	19,45	147,83
1649	Каштаны рыбные с соусом пикантным № 472	100	66,83	17,52	6,53	11,30	117,41
1087	Пюре картофельное № 312-15	200	40,71	4,21	6,25	26,28	181,13
616	Хлеб йодированный	45	4,81	3,46	0,36	22,99	108,00
615	Хлеб Бородинский	35	3,72	2,38	0,45	14,24	72,45
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,25	0,46	0,00	19,78	78,10
	Итого	830	170,32	34,10	27,95	117,25	792,33

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Мироненко И.В. Школа №11

М.В. Т. Кондратова

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Первомайского района

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"11" сентября 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево-ды	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,53	0,81	3,65	4,72	53,91
1644	Курица тушеная с морковью № 54-25	90	66,37	11,58	6,15	4,07	113,53
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	200	20,75	8,82	6,06	48,08	286,65
616	Хлеб йодированный	39	4,07	3,00	0,31	19,93	93,60
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	589	102,60	24,34	16,20	86,26	585,01
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево-ды	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	80	20,70	0,61	5,56	1,98	53,79
754	Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102-11	200	10,68	4,06	4,26	16,56	118,26
1649	Каштаны рыбные с соусом пикантным № 472, 70/30	100	66,83	17,52	9,53	11,30	128,41
1087	Пюре картофельное № 312-15	160	32,57	3,37	5,00	27,02	196,90
616	Хлеб йодированный	32	3,36	2,46	0,26	16,35	76,80
615	Хлеб Бородинский	20	2,14	1,36	0,26	8,14	53,82
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,25	0,46	0,00	19,78	78,10
	Итого	792	143,53	29,84	24,87	101,13	706,08