

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов

«12» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111



2 неделя 3 день

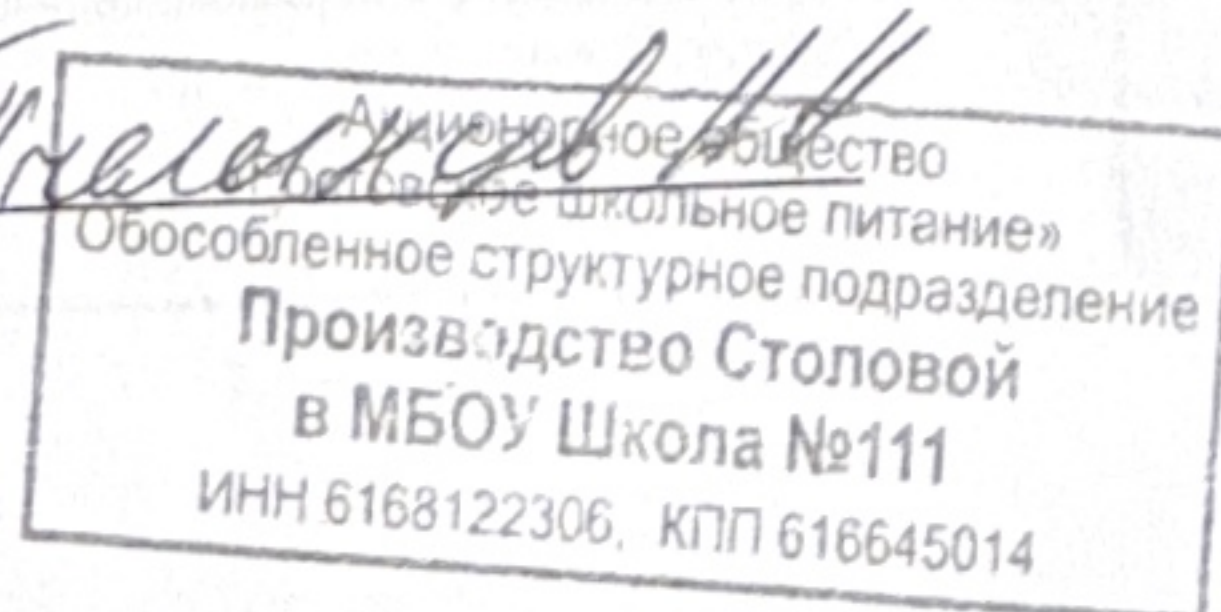
Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
		50	7,93	0,71	3,37	4,34	49,08
709	Икра морковная № 75-2011	90	45,03	7,41	6,76	8,69	132,86
1144	Котлеты рубл, из филе птицы со смет, соусом № 295-11 70/20	150	18,26	8,6	5,44	42,21	256,57
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	31	2,76	2,39	0,25	15,84	74,4
616	Хлеб йодированный	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
682	Чай с сахаром № 376-2011	571	76,45	19,23	15,85	82,98	558,87
	Итого						

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
		60	8,77	0,93	3,05	5,59	52,92
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	250	15,2	2,64	2,77	20,46	119,58
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	100	50,87	11,25	13,06	2,82	272,08
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	160	15,1	5,12	4,64	33,66	200,43
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	27	2,42	2,08	0,22	13,8	64,8
616	Хлеб йодированный	20	1,8	1,36	0,26	8,14	41,4
615	Хлеб бородинский	250	12,87	0,2	0,2	17,38	69,88
812	Компот из яблок № 342-11	867	107,03	23,58	24,2	101,85	821,09
	Итого						

Зав. производством



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

«12» ноября 2025 г.

Производство столовой школы №111

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
		100	15,87	0,91	6,74	6,69	68,16
709	Икра морковная № 75-2011						
1144	Котлеты рубл, из филе птицы со смет, соусом № 295-11 70/20	90	45,03	7,41	6,76	8,69	132,86
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	21,91	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	54	4,85	3,16	0,43	16,59	119,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	674	90,13	21,92	20,48	94,52	674,46
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	12,16	2,11	2,22	16,37	95,66
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	50,87	11,25	13,06	2,82	272,08
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	15,1	5,12	4,64	33,66	200,43
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
812	Компот из яблок № 342-11	180	9,31	0,14	0,14	12,51	50,31
	Итого	670	90,13	20,93	20,3	80,69	690,48

Зав. производством

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 6168122306, КПП 616645014

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 126,18)

«12» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	100	15,87	0,91	6,74	6,69	68,16
1144	Котлеты рубл, из филе птицы со смет, соусом № 295-11 70/20	90	45,03	7,41	6,76	8,69	132,86
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	21,91	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	54	4,85	3,16	0,43	16,59	119,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	674	90,13	21,92	20,48	94,52	674,46
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	100	14,61	1,55	3,08	9,32	88,2
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	15,2	2,64	2,77	20,46	119,58
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	50,87	11,25	13,06	2,82	272,08
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	16,99	6,4	5,8	37,86	225,48
616	Хлеб йодированный	40	3,59	3,08	0,32	20,44	96
615	Хлеб бородинский	20	1,8	1,36	0,26	8,14	41,4
599	Сок (на порцию)	180	23,12	0,9	0,18	17,82	82,8
	Итого	870	126,18	27,18	25,47	116,86	925,54

Зав. производством

Брагинцев АА

