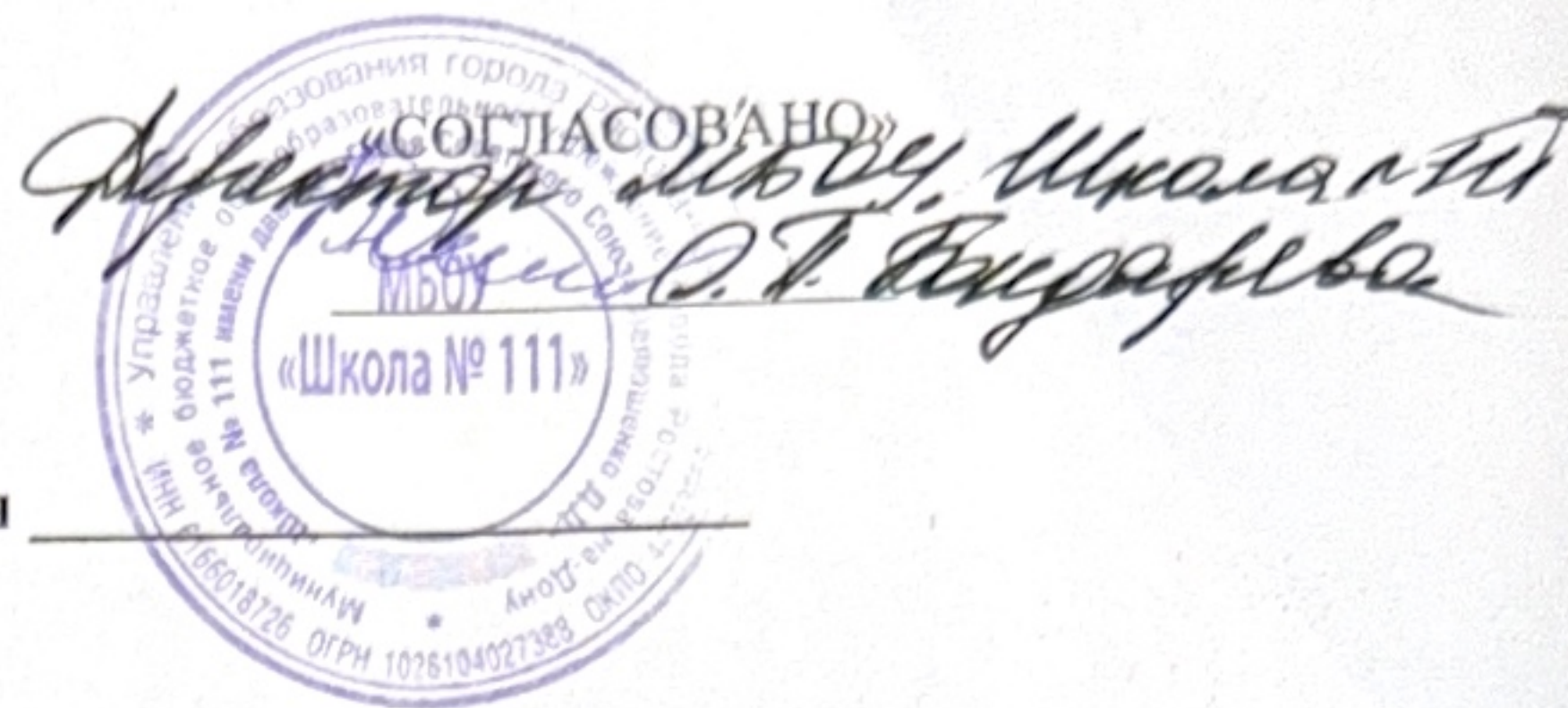




АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

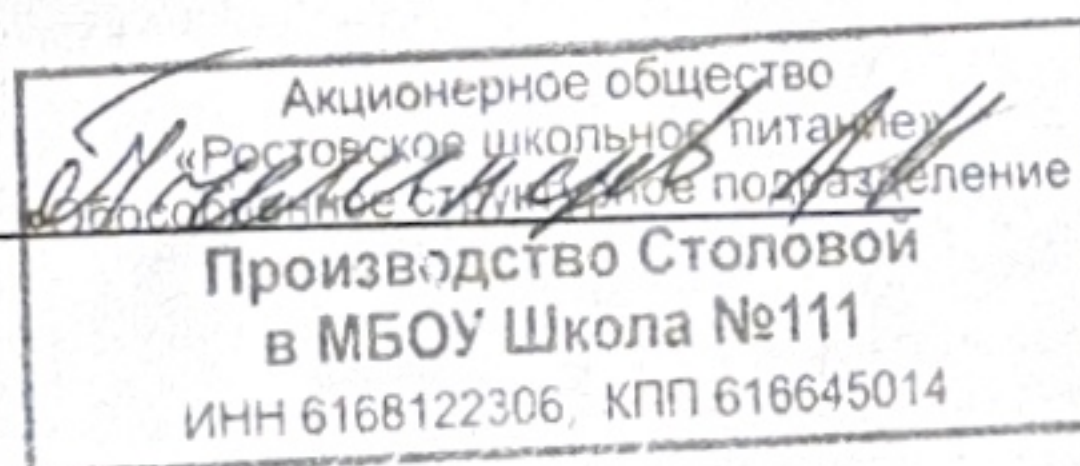
МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов

«13» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	50	7,92	0,77	3,37	5,38	53,04
1142	Тефтели гов, со сметанным соусом №279-15 60/30	90	44,14	8,59	8,45	12,24	147,28
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	140	17,78	4,89	3,99	28,95	171,43
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,92	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	560	76,45	16,72	16,08	73,72	490,4
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	60	10,88	1,01	3,06	5,7	53,7
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	14,48	1,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) № 259-15 50/150	200	68,41	15,91	21,12	41,04	367,06
616	Хлеб йодированный	40	3,59	3,08	0,32	20,44	96
615	Хлеб бородинский	26	2,33	1,77	0,34	10,58	53,82
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	7,34	0,21	0,03	11,15	44,65
	Итого	776	107,03	23,97	27,58	106,07	718,12

Зав. производством





 Директор МБОУ Школа №111 *В.Ф. Вирарева*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

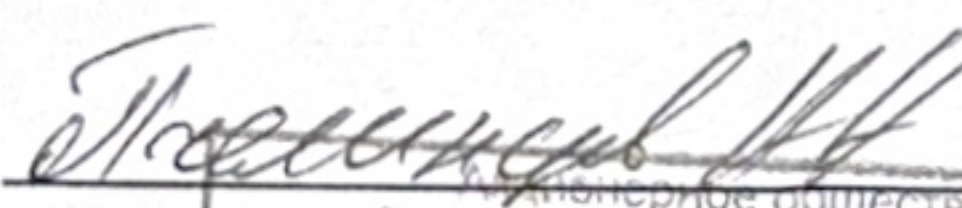
МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

«13» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	80	12,67	1,23	5,39	8,61	84,87
1142	Тефтели гов, со сметанным соусом №279-15 65/35	100	49,09	9,54	9,39	13,6	163,65
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	22,86	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
684	Чай с лимоном № 377-2011	180	2,82	0,11	0,02	8,51	33,59
	Итого	570	90,13	19,48	20,17	83,27	574,52
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	11,59	1,59	2,17	13,73	82,31
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) № 259-15 50/150	200	68,41	15,91	21,12	41,04	367,06
616	Хлеб йодированный	39	3,52	3	0,31	19,93	93,6
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	6,61	0,19	0,03	10,03	40,19
	Итого	619	90,13	20,69	23,63	84,73	583,16

Зав. производством


 Общественное общество
 «Ростовское школьное питание»
 Обособленное структурное подразделение
 Производство Столовой
 в МБОУ Школа №111
 ИНН 6168122306, КПП 616345014

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

Директор МБОУ Школа № 111
Согласовано
Вендарева

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

«13» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 4 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	80	12,67	1,23	5,39	8,61	84,87
1142	Тефтели гов, со сметанным соусом №279-15 65/35	100	49,09	9,54	9,39	13,6	163,65
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	22,86	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
684	Чай с лимоном № 377-2011	180	2,82	0,11	0,02	8,51	33,59
	Итого	570	90,13	19,48	20,17	83,27	574,52

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	100	18,13	1,68	5,09	9,5	89,5
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	14,48	1,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) № 259-15 60/180	240	82,1	20,49	23,35	49,25	478,47
616	Хлеб йодированный	26	2,33	2	0,21	13,29	62,4
615	Хлеб бородинский	20	1,8	1,36	0,26	8,14	41,4
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	7,34	0,21	0,03	11,15	44,65
	Итого	836	126,18	27,73	31,65	108,49	819,31

Зав. производством

«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 6168122306, КПП 616645014