



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

«14» января 2026 г.

Производство столовой школы № 111

1 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	60	10,88	1,01	3,06	5,7	53,7
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011 60/30	90	44,96	8,24	10,6	11,84	171,75
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	150	15,36	6,61	5,69	38	233,24
616	Хлеб йодированный	31	2,78	2,39	0,25	15,84	74,4
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	581	76,45	18,37	19,63	83,28	579,05
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,66	0,81	3,65	14,72	53,91
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	10,43	4,04	4,26	15,41	117,68
905	Бедро ЦБ отварн, п/ф № 288-18	90	58,94	11,75	11,88	0,44	183,51
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	19,05	5,24	4,28	31,02	183,67
616	Хлеб йодированный	32	2,87	2,46	0,26	16,35	76,8
615	Хлеб бородинский	20	1,8	1,36	0,26	8,14	41,4
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,28	0,41	0	17,8	70,29
	Итого	732	107,03	26,07	24,59	103,88	727,26

Зав. производством г. Тиминцев И.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Школа № 111»
О.Т. Богарева

для детей 12 лет и старше (обеды по 90,13)

Производство столовой школы № 11

Зав. производством

1 for Transing AA



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
для детей 12 лет и старше (обеды по 126,18)

«14» января 2026 г.

Производство столовой школы № 111

1 неделя 3 день							
Завтрак							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	100	18,13	1,68	5,09	9,5	89,5
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011 65/35	100	49,94	9,15	11,18	13,15	190,83
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	170	17,41	7,49	6,45	43,07	264,34
616	Хлеб йодированный	32	2,87	2,46	0,26	16,35	76,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,78	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	582	90,13	20,87	23	90,64	654,56
Обед							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	12,77	1,35	6,08	24,53	89,85
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	13,03	5,05	5,32	19,27	147,1
905	Бедро ЦБ отварн, п/ф № 288-18	100	65,42	13,05	13,2	0,49	203,9
715	Макаронные изделия отварные № 309- 2011	180	22,86	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	37	3,32	2,85	0,3	18,91	88,8
615	Хлеб бородинский	20	1,8	1,36	0,26	8,14	41,4
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,98	0,46	0	19,78	78,1
	Итого	887	126,18	30,41	30,29	128,34	869,56

Зав. производством Тиминцев АА