

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

14 апреля 2026 год

Производство столовой школы № 111



2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ть,
				Белки	Жиры	Углево ды	
1114	Запеканка из твор. с морк. с соусом молоч. № 224-2011, 150/50	200	64,22	13,03	14,71	33,35	286,87
616	Хлеб йодированный	23	2,46	2,77	0,34	18,40	94,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,82	46,65
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	573	90,13	16,36	15,48	73,37	473,47
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ть,
				Белки	Жиры	Углево ды	
753	Винегрет овощной № 67-11	150	29,94	2,09	15,18	11,21	191,38
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	300	15,60	2,60	6,00	16,55	131,00
1015	Плов из птицы (бедро). № 291-15, 50/150	220	56,74	18,83	19,34	47,73	418,07
616	Хлеб йодированный	46	4,91	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб бородинский	45	4,65	2,72	0,52	16,28	82,80
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	250	14,34	0,43	0,35	23,81	112,46
	Итого	861	126,18	29,75	41,71	136,02	1031,71

Зав. производством

О.А. Жуковская

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)

14 апреля 2026 год

Производство столовой школы № 111

СОГЛАСОВАНО



2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево-ды	
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011, 150/50	200	64,22	13,03	14,71	33,35	286,87
616	Хлеб йодированный	50	3,31	2,77	0,34	18,40	94,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,40	0,13	0,03	9,46	43,32
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	550	90,13	16,33	15,48	71,01	470,14
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево-ды	
753	Винегрет овощной № 67-11	100	19,96	1,39	10,12	7,47	127,59
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	13,00	2,17	5,00	14,80	109,17
1015	Глов из птицы (бедро) № 291-15, 50/150	200	51,58	17,12	17,58	49,75	380,06
616	Хлеб йодированный	31	3,22	2,77	0,34	17,40	84,95
682	Чай с сахаром № 376-2011	240	2,37	0,11	0,03	11,43	44,13
	Итого	821	90,13	23,57	33,07	100,85	745,90

Зав. производством

А.А. Телищев