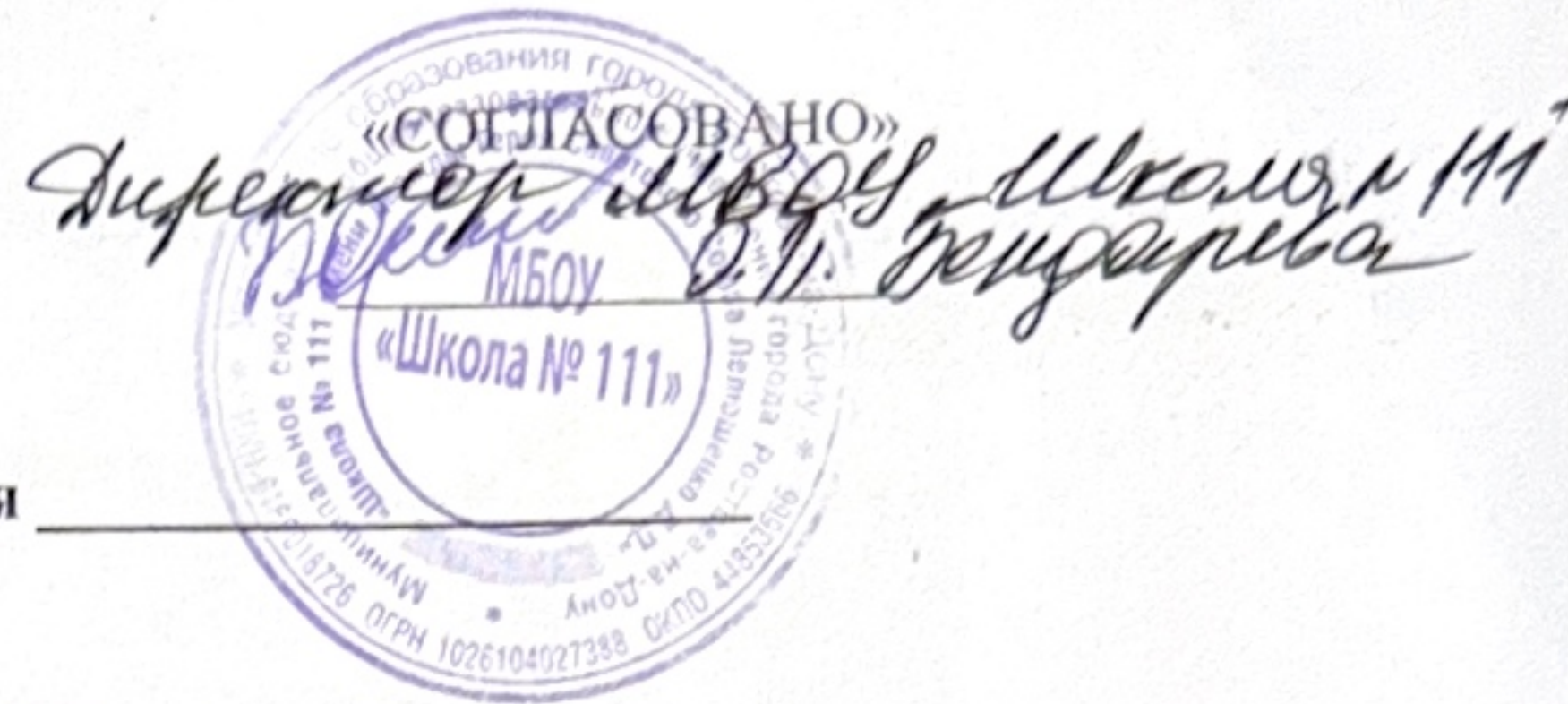




АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

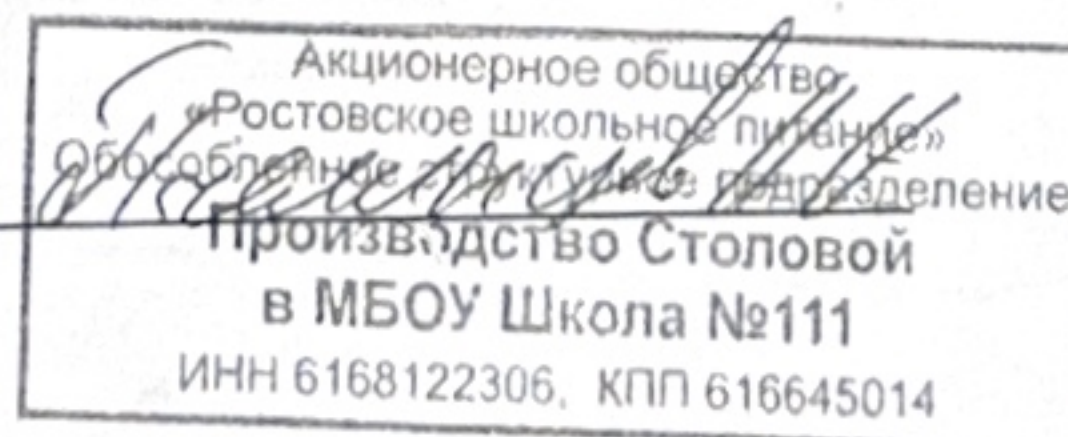
МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов

«14» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,66	0,81	3,65	14,72	53,91
1129	Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021 40/40	80	48,62	8,11	6,93	1,89	102,68
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	140	14,33	6,17	5,31	35,47	217,69
616	Хлеб йодированный	37	3,37	2,85	0,3	18,91	88,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	567	76,45	18,06	16,22	82,89	509,04
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,42	0,59	3,03	5,64	40,85
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	10,43	4,04	4,26	15,41	117,68
1137	Рыба (филе мшная) тушеная с овощами № 229-2011 45/45	90	37,96	13,31	11,08	14,47	193,14
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	31,38	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	35	3,14	2,69	0,28	17,89	84
615	Хлеб бородинский	30	2,69	2,04	0,39	12,21	62,1
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,01	0,46	0	19,78	78,1
	Итого	765	107,03	26,29	23,73	105,11	711,71

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа № 111
О.П. Вигарева

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)

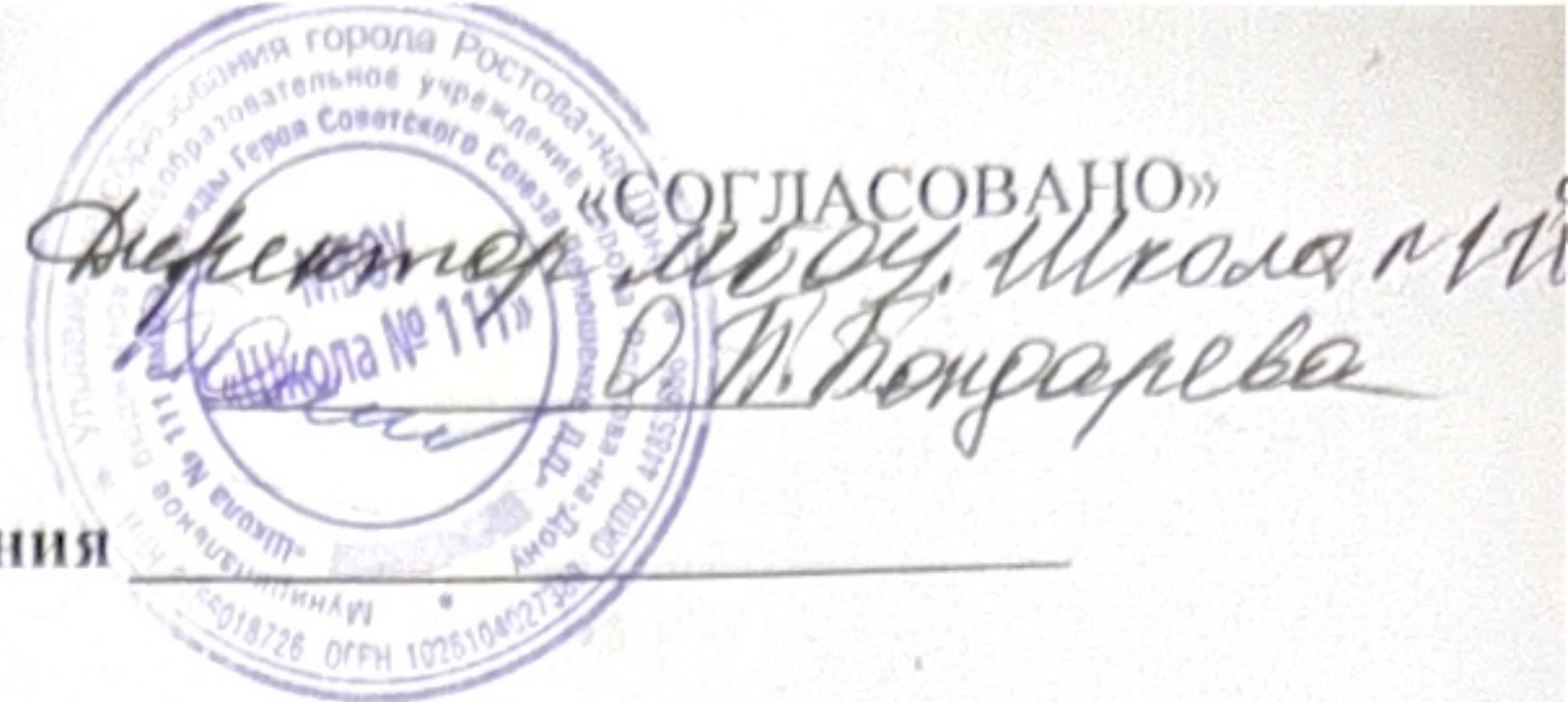
«14» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,66	0,81	3,65	4,72	53,91
1129	Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021 50/50	100	60,75	10,14	8,67	3,36	128,35
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	160	16,38	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	37	3,37	2,85	0,3	18,91	88,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	1,97	0,1	0,02	9,52	36,77
	Итого	557	90,13	20,95	18,71	77,05	556,62
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	10,43	4,04	4,26	15,41	117,68
1137	Рыба (филе минтая) тушеная с овощами № 229-2011 45/45	90	37,96	13,31	11,08	14,47	193,14
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	31,38	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	38	3,38	2,93	0,3	19,42	91,2
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,98	0,46	0	19,78	78,1
	Итого	678	90,13	23,9	20,33	88,79	615,96

Зав. производством

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«РОСТОВСКОЕ ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 6168122305, КПП 616645014



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

«14» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 5 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,66	0,81	3,65	14,72	53,91
1129	Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021 50/50	100	60,75	10,14	8,67	3,36	128,35
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	160	16,38	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	37	3,37	2,85	0,3	18,91	88,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	1,97	0,1	0,02	9,52	36,77
	Итого	557	90,13	20,95	18,71	87,05	556,62

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	100	24,03	0,99	5,05	9,4	68,08
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	13,03	5,05	5,32	19,27	147,1
1137	Рыба (филе минтая) тушеная с овощами № 229-2011 50/50	100	42,21	15,79	12,31	20,07	214,6
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	37,66	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	20	1,8	1,54	0,16	10,22	48
615	Хлеб бородинский	14	1,17	0,95	0,18	5,7	28,98
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,28	0,41	0	17,8	70,29
	Итого	844	126,18	28,52	28,64	106,11	740,06

Зав. производством

Аксентьев А.В.
Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 6168122306, КПП 616645014