

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

15 апреля 2026 год

Производство столовой школы № 111



2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ть,
				Белки	Жиры	Углево-ды	
709	Икра морковная № 75-2011	100	16,44	1,41	6,74	8,69	98,16
1144	Котлеты рубл. из филе птицы со смет. соусом № 295-11, 60/40	100	45,90	9,89	6,96	5,97	130,25
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	180	20,96	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	31	3,26	2,77	0,34	20,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	210	3,57	0,13	0,03	9,93	39,18
	Итого	621	90,13	24,52	20,59	95,64	660,42
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ть,
				Белки	Жиры	Углево-ды	
701	Салат из квашенной капусты № 47-2011	100	20,90	1,60	4,99	7,68	83,39
764	Суп картофельный с макарон. изделиями № 103-11	250	16,99	2,64	2,77	20,46	119,58
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15, 50/50	100	53,59	10,81	25,43	2,82	284,43
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	190	11,84	5,73	3,30	38,83	207,97
616	Хлеб йодированный	50	5,34	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб бородинский	45	4,65	2,72	0,52	16,28	82,80
812	Компот из яблок № 342-11	250	12,87	0,20	0,20	17,38	69,88
	Итого	985	126,18	26,78	37,53	123,88	944,05

Зав. производством

Теминцев А.А.

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

15 апреля 2026 год

Производство столовой школы №

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Есс порции,	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево ды	
709	Икра морковная № 75-2011	100	16,44	1,41	6,74	8,69	98,16
1144	Котлеты рубл. из филе птицы со смет, соусом № 295-11, 60/40	100	45,90	9,89	6,96	5,97	130,25
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	180	20,96	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	31	3,26	2,77	0,34	20,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	210	3,57	0,13	0,03	9,93	39,18
	Итого	621	90,13	24,52	20,59	95,64	660,42
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Есс порции,	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево ды	
764	Суп картофельный с макарон. изделиями № 103-11	250	16,99	2,64	2,77	20,46	119,58
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15, 50/50	100	53,59	10,81	25,43	2,82	284,43
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	11,22	5,73	3,30	38,83	207,97
616	Хлеб йодированный	31	4,08	3,77	0,34	20,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,83	46,65
	Итого	819	90,13	23,11	31,87	100,34	743,58

Зав. производством

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

15 апреля 2026 год

Производство столовой школы № 111

2 неделя 3 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево ды	
709	Икра морковная № 75-2011	60	9,86	0,85	4,04	5,21	58,90
1144	Котлеты рубл, из филе птицы со смет. соусом № 295-11, 60/30	90	44,29	9,76	6,71	5,39	125,11
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,47	8,60	5,44	42,21	256,57
616	Хлеб йодированный	30	3,06	2,31	0,24	15,33	72,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	510	76,45	21,61	16,45	76,71	545,67

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево ды	
701	Салат из квашенной капусты № 47-2011	60	12,54	0,96	3,00	4,61	50,03
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	13,59	2,11	2,22	16,37	95,66
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15, 50/50	100	53,59	10,81	25,43	2,82	284,43
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	100	9,97	5,10	2,93	33,62	184,86
616	Хлеб йодированный	30	3,20	2,31	0,24	15,33	72,00
615	Хлеб бородинский	23	2,30	2,04	0,39	12,21	62,37
812	Компот из яблок № 342-11	250	11,94	0,18	0,18	15,99	64,29
	Итого	803	107,03	23,51	34,39	100,95	813,64

Зав.

производством

А.А. Мамин