

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«17» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

1 неделя 5 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	60	9,93	1,01	3,06	5,7	53,7
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	43,88	10,81	25,43	2,82	284,43
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	160	14,88	7,05	4,85	38,47	229,32
782	Масло (порциями) № 14-11	10	15,47	0,1	7,25	0,14	66,2
616	Хлеб йодированный	34	3,1	2,62	0,27	17,37	81,6
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,87	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	564	90,13	21,72	40,89	73,96	752,57

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	100	20,37	0,76	6,94	2,47	67,24
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	16,53	2,1	5,11	16,72	124,11
1131	Птица в соусе с томатом (бедро) № 367-2021	100	40,56	10,98	12,23	2,36	163,1
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	210	23,34	12,03	7,61	59,1	359,2
616	Хлеб йодированный	40	3,59	3,08	0,32	20,44	96
615	Хлеб Бородинский	30	2,69	2,04	0,39	12,21	62,1
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	250	19,1	0,61	0,09	15,89	67,06
	Итого	980	126,18	31,6	32,69	129,19	938,81

Зав. производством

Павлов А.И.

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 6168122306, КПП 616645014

«СОГЛАСОВАНО»



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«17» октября 2025 г.

Производство столовой школы №111

1 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	60	9,93	1,01	3,06	5,7	53,7
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	43,88	10,81	25,43	2,82	284,43
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	160	14,88	7,05	4,85	38,47	229,32
782	Масло (порциями) № 14-11	10	15,47	0,1	7,25	0,14	66,2
616	Хлеб йодированный	34	3,1	2,62	0,27	17,37	81,6
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,87	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	564	90,13	21,72	40,89	73,96	752,57
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	30	5,92	0,24	0,3	0,78	4,2
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	16,53	2,1	5,11	16,72	124,11
1131	Птица в соусе с томатом (бедро) № 367-2021	100	40,56	10,98	12,23	2,36	163,1
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	160	17,77	9,17	5,8	45,02	273,67
616	Хлеб йодированный	34	3,07	2,62	0,27	17,37	81,6
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,28	0,41	0	17,8	70,29
	Итого	754	90,13	25,52	23,71	100,05	716,97

Зав. производством

Лавина МВ

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 6168122306, КПП 616645014



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«17» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

1 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	60	9,93	1,01	3,06	5,7	53,7
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	43,88	10,81	25,43	2,82	285,43
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	170	15,81	7,49	5,15	40,87	243,65
616	Хлеб йодированный	36	3,24	2,77	0,29	18,4	86,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,59	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	616	76,45	22,24	33,96	79,61	715,83
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	60	12,22	0,46	4,17	1,48	40,34
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	16,53	2,1	5,11	16,72	124,11
1128	Птица, тушеная в соусе 50\40 № 290-15	90	39,46	14,44	10,77	2,41	165,74
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	160	17,77	9,17	5,8	45,02	273,67
616	Хлеб йодированный	40	3,59	3,08	0,32	20,44	96
615	Хлеб Бородинский	24	2,18	1,63	0,31	9,77	49,68
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	15,28	0,49	0,07	12,71	53,65
	Итого	824	107,03	31,37	26,55	108,55	803,19

Зав. производством Григорьев А.И.

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 6168122306, КПП 616645014