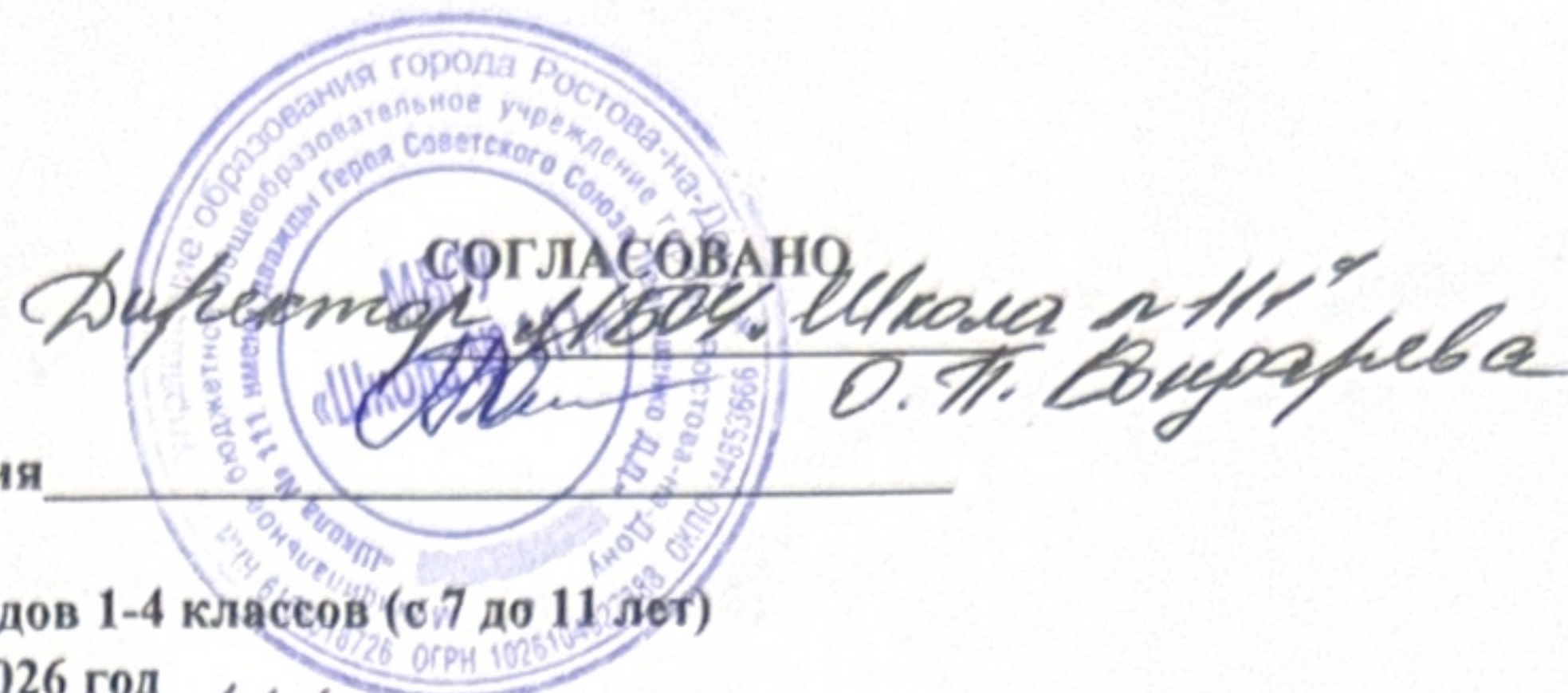




АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

18 февраля 2026 год

Производство столовой школы №

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	60	9,86	0,85	4,04	5,21	58,90
1144	Котлеты рубл, из филе птицы со смет. соусом № 295-11 60/30	90	44,29	7,41	6,76	8,69	132,86
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,47	8,60	5,44	42,21	256,57
616	Хлеб йодированный	30	3,05	2,31	0,24	15,33	72,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	510	76,45	19,26	16,51	80,01	553,42
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	8,81	0,93	3,05	5,59	52,92
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	16,07	2,64	2,77	20,46	119,58
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	53,59	11,25	13,06	2,82	272,08
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	14,12	5,12	4,64	33,66	200,43
616	Хлеб йодированный	30	3,20	2,31	0,24	15,33	72,00
615	Хлеб бородинский	23	2,40	1,56	0,30	9,36	47,61
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	250	8,84	0,57	0,00	24,72	97,63
	Итого	873	107,03	24,38	24,06	111,95	862,25

Зав. производством

Г. П. Мамонтов А. И.

Согласовано
Директор Школа № 111
Д. Т. Бугарева

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 126,18)

18 февраля 2026 год

Производство столовой школы № 111

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	100	16,44	0,91	6,74	6,69	68,16
1144	Котлеты рубл. из филе птицы со смет, соусом № 295-11 50/50	100	41,25	8,23	7,51	9,66	147,62
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	20,96	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	30	3,17	1,76	0,24	9,22	66,44
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	235	8,31	0,54	0,00	23,25	91,77
	Итого	645	90,13	21,75	21,01	99,46	681,88
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	100	32,05	0,98	5,05	9,40	68,08
764	Суп картофельный с макарон. изделиями № 103-11	250	16,07	2,64	2,77	20,46	119,58
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	53,59	11,25	13,06	2,82	272,08
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	11,22	6,40	5,80	37,86	225,48
616	Хлеб йодированный	45	4,81	3,47	0,36	23,00	108,00
615	Хлеб бородинский	43	4,45	2,92	0,56	17,50	89,01
684	Чай с лимоном № 377-2011	235	4,00	0,14	0,03	11,11	43,85
	Итого	953	126,18	27,81	27,63	122,15	926,09

Зав. производством

А. А. Ткачев