

«СОГЛАСОВАНО»



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«20» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	160	27,83	4,51	7,57	31,28	210,36
862	Яйца вареные № 209-15	40	13,13	5,08	4,6	0,28	62,8
782	Масло (порциями) № 14-11	10	15,47	0,1	7,25	0,14	66,2
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	12,29	4,13	5,52	0	33,4
616	Хлеб йодированный	46	4,14	3,54	0,37	23,51	110,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,59	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	516	76,45	17,52	25,34	67,03	529,81
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	60	12,22	0,46	4,17	1,48	40,34
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	13,4	1,7	4,89	13,48	100,34
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	90	39,18	11,27	8,08	6,71	88,43
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	150	13,48	6,61	5,69	38	233,24
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	30	2,69	2,04	0,39	12,21	62,1
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	7,02	0,31	0,25	17,15	80,97
600	Яблоки (порциями)	100	15	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	905	107,03	26,25	24,23	121,82	758,42

Зав. производством

г. Тамбов АО



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«20» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250	43,49	7,05	11,83	48,87	328,68
862	Яйца вареные № 209-15	40	13,13	5,08	4,6	0,28	62,8
782	Масло (порциями) № 14-11	10	15,47	0,1	7,25	0,14	66,2
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	12,29	2,68	2,52	0	33,4
616	Хлеб йодированный	24	2,16	1,85	0,19	12,26	57,6
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,59	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	584	90,13	16,92	26,42	73,37	595,33
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	100	20,37	0,76	6,94	2,47	67,24
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	13,4	1,7	4,89	13,48	100,34
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	100	43,53	12,52	2,31	7,46	98,25
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	16,18	7,93	6,83	45,6	279,89
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	31	2,82	2,11	0,4	12,62	64,17
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,84	0,34	0,28	19,05	89,96
600	Яблоки (порциями)	120	18	0,48	0,48	11,76	54
	Итого	1026	126,18	29,3	22,49	135,43	861,85

Зав. производством И. Писаев

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«20» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250	43,49	7,05	11,83	48,87	328,68
862	Яйца вареные № 209-15	40	13,13	5,08	4,6	0,28	62,8
782	Масло (порциями) № 14-11	10	15,47	0,1	7,25	0,14	66,2
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	12,29	2,68	2,52	0	33,4
616	Хлеб йодированный	24	2,16	1,85	0,19	12,26	57,6
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,59	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	584	90,13	16,92	26,42	73,37	595,33
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	30	5,92	0,24	0,3	0,78	4,2
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	13,4	1,7	4,89	13,48	100,34
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011	100	43,53	12,52	2,31	7,46	98,25
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	160	14,38	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	35	3,1	2,69	0,28	17,89	84
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	250	9,8	0,43	0,35	23,81	112,46
	Итого	825	90,13	24,63	14,2	103,96	648,04

Зав. производством г. Мамин А.А.