



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

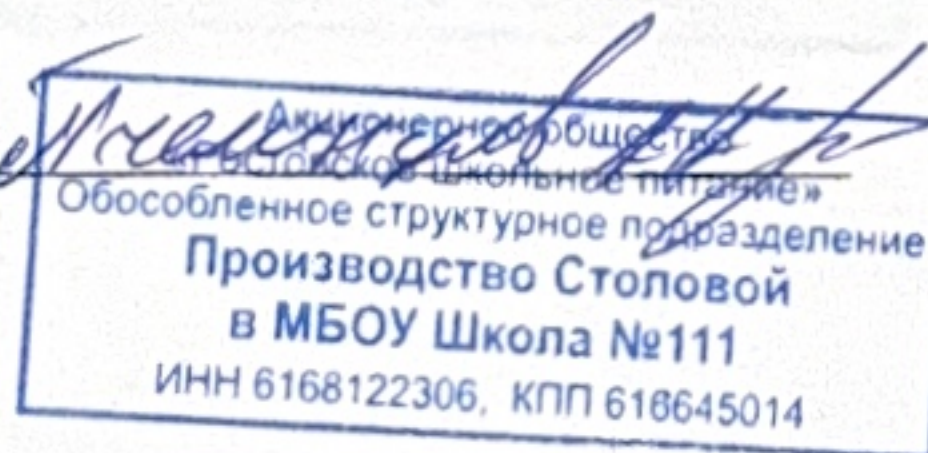
МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов с 7 до 11 лет)

«20» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рпц	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1111	Запеканка из творог, с морк, с соусом молоч, № 224-2011 120/30	150	50,64	12,83	15,21	30,21	308,45
616	Хлеб йодированный	46	4,14	3,54	0,37	23,51	110,4
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
600	Яблоки (порциями)	100	19,2	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	546	76,45	16,89	16,01	75,42	509,81
Обед							
№ рпц	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	60	9,52	0,85	4,04	5,21	58,9
737	Пци из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	15,99	1,69	6,1	9,24	98,56
1143	Тефтели из филе птицы с овощами 60/30	90	50,19	11,09	9,15	9,08	160,99
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	15,1	5,12	4,64	33,66	200,43
616	Хлеб йодированный	36	3,24	2,77	0,29	18,4	86,4
615	Хлеб бородинский	30	2,69	2,04	0,39	12,21	62,1
812	Компот из яблок № 342-11	200	10,3	0,16	0,16	13,9	55,9
	Итого	826	107,03	23,72	24,77	101,7	723,28

Зав. производством



«СОГЛАСОВАНО»



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
для детей 12 лет и старше (обеда по 90,13)

«20» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рсц	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из творог. с морк. с соусом молоч., № 224-2011 150/40	190	64,23	16,25	19,27	39,26	390,7
616	Хлеб йодированный	31	2,78	2,39	0,25	15,84	74,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,92	0,16	0,03	11,82	46,65
600	Яблоки (порциями)	100	19,2	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	571	90,13	19,2	19,95	76,72	556,75
Обед							
№ рсц	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	200	12,79	1,35	4,88	7,39	78,85
1143	Гуфтели из филе индейки с овощами 60/30	90	50,19	11,09	9,15	9,08	160,99
1081	Каша ячменная (рассыпчатая) № 302-15	160	15,1	5,12	4,64	33,66	200,43
616	Хлеб йодированный	31	2,78	2,39	0,25	15,84	74,4
812	Компот из яблок № 342-11	180	9,27	0,14	0,14	12,51	50,31
	Итого	661	90,13	20,09	19,06	78,48	564,98

Зав. производством

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 6168122306, КПП 616845014

«СОГЛАСОВАНО»



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

для детей 12 лет и старше (обеды по 126,18)

«20» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рен	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из tvor. с морк. с соусом молоч. № 224-2011 150/40	190	64,23	16,25	19,27	39,26	390,7
616	Хлеб йодированный	31	2,78	2,39	0,25	15,84	74,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,92	0,16	0,03	11,82	46,65
600	Яблоки (порциями)	100	19,2	0,4	0,4	9,8	45
Итого		571	90,13	19,2	19,95	76,72	556,75

Обед							
№ рен	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	100	15,86	1,41	6,74	8,69	98,16
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	15,99	1,69	6,1	9,24	98,56
1143	Гёфтели из фарша птицы с овощами 65/35	100	55,76	12,33	10,16	10,09	178,88
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	200	18,88	6,4	5,8	42,07	250,54
616	Хлеб йодированный	46	4,13	3,54	0,37	23,51	110,4
615	Хлеб бородинский	30	2,69	2,04	0,39	12,21	62,1
812	Компот из яблок № 342-11	250	12,87	0,2	0,2	17,38	69,88
Итого		976	126,18	27,61	29,76	123,19	868,52

Зав. производством

