



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«21» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 2 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	150	50,43	11,49	14,95	28,65	259,78
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	23,49	108
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
600	Яблоки (порциями)	130	19,51	0,52	0,52	12,74	58,9
	Итого	575	76,45	15,59	15,86	76,78	472,64

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	7,72	0,93	3,05	5,59	52,92
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	10,68	2,17	5	13,8	109,17
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 60/180 № 291-15	240	76,3	20,94	21,1	48,71	456,07
616	Хлеб йодированный	35	3,14	2,69	0,28	17,89	96
615	Хлеб Бородинский	25	2,21	1,7	0,32	10,17	62,1
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,98	0,46	0	19,78	97,63
	Итого	810	107,03	28,89	29,75	115,94	873,89

Зав. производством А.А. Мамин



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«21» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	200	67,24	14,93	12,33	38,2	319,71
616	Хлеб йодированный	33	2,92	2,54	0,26	16,86	79,2
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	1,97	0,1	0,02	9,52	36,77
600	Яблоки (порциями)	120	18	0,48	0,48	11,76	54
	Итого	553	90,13	18,05	13,09	76,34	489,68
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	100	12,86	1,55	5,08	9,32	88,2
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	10,68	2,17	5	13,8	109,17
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 60/180 № 291-15	240	76,3	20,54	21,1	47,71	456,07
616	Хлеб йодированный	32	2,87	2,46	0,26	16,35	76,8
615	Хлеб Бородинский	24	2,19	1,63	0,31	9,77	49,68
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,28	0,41	0	17,8	70,29
600	Яблоки (порциями)	100	15	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	926	126,18	29,16	32,15	124,55	895,21

Зав. производством Тамара А.А.



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«21» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	200	67,24	14,93	12,33	38,2	319,71
616	Хлеб йодированный	33	2,92	2,54	0,26	16,86	79,2
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	1,97	0,1	0,02	9,52	36,77
600	Яблоки (порциями)	120	18	0,48	0,48	11,76	54
	Итого	553	90,13	18,05	13,09	76,34	489,68
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	10,68	2,17	5	13,8	109,17
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 55/165 № 291-15	220	69,95	18,83	19,34	43,73	418,07
616	Хлеб йодированный	36	3,22	2,77	0,29	18,4	86,4
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,28	0,41	0	17,8	70,29
	Итого	686	90,13	24,18	24,63	93,73	683,93

Зав. производством Г. Мамуев А.А.