



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

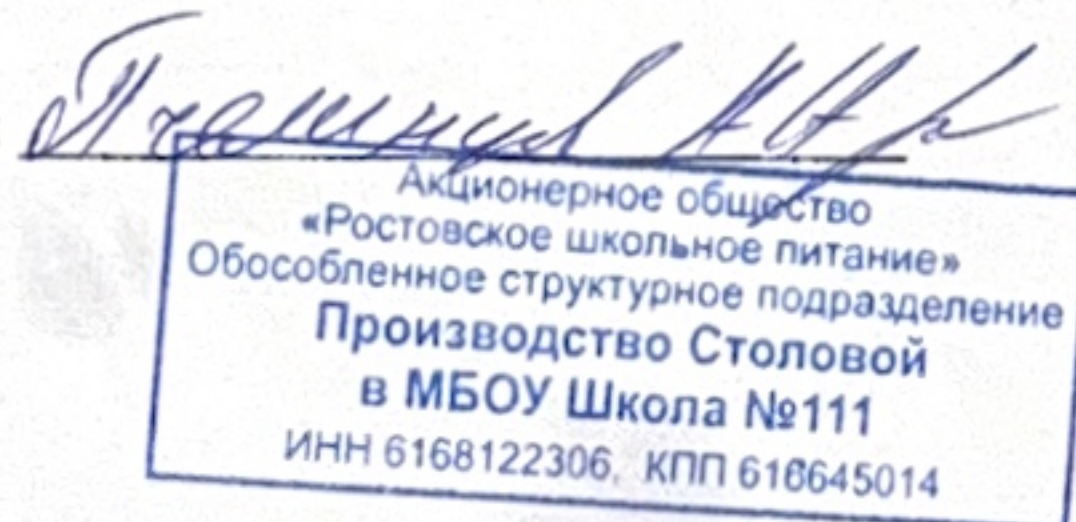
«21» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рпц	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соевых огурцов с луком № 21-11	60	14,42	0,59	3,03	5,64	40,85
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 40/40	80	40,7	8,2	10,45	2,26	217,66
731	Капша мясная с маслом № 302-2011	150	15,82	6,61	4,55	36,06	214,99
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
684	Чай с лимоном № 377-2011	180	2,82	0,11	0,02	8,51	33,59
	Итого	500	76,45	17,82	18,29	67,8	579,09

Обед							
№ рпц	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
836	Винегрет овощной с зел. горошком № 67-15	60	12,55	0,94	6,08	6,76	77,99
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	15,1	1,68	4,09	13,38	99,29
1128	Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/40	90	42,54	11,44	10,77	3,41	164,74
608	Капша гречневая рассыпч., № 302-11	160	19,48	9,17	5,8	45,02	273,67
616	Хлеб йодированный	24	2,14	1,85	0,19	12,26	57,6
615	Хлеб бородинский	20	1,8	1,36	0,26	8,14	41,4
1138	Компот из яблок и клубники	180	13,42	0,22	0,14	12,1	49,59
	Итого	734	107,03	26,66	27,33	101,07	764,28

Зав. производством





«СОГЛАСОВАНО»

Жондарева О.П.

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

для детей 12 лет и старше (обеда по 90,13)

«21» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ рен	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,42	0,59	3,03	5,64	40,85
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	50,87	11,25	13,06	2,82	272,08
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	18,99	7,93	5,46	43,28	257,99
616	Хлеб йодированный	37	3,38	2,55	0,3	18,91	88,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	627	90,13	22,44	21,88	82,55	705,68
Обед							
№ рен	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	18,87	2,1	5,11	16,72	124,11
1131	Птица в соусе с томатом (бедро) № 367-2021 50/50	100	43,73	10,98	12,23	2,36	163,1
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	150	18,26	8,6	5,44	42,21	256,57
616	Хлеб йодированный	33	2,99	2,54	0,26	16,86	79,2
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,28	0,41	0	17,8	70,29
	Итого	713	90,13	24,63	23,04	95,95	693,27

Зав. производством

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 6168122306, КПП 616645014

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания



МЕНЮ

для детей 12 лет и старше (обеда по 126,18)

«21» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

Завтрак							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,42	0,59	3,03	5,64	40,85
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	50,87	11,25	13,06	2,82	272,08
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	18,99	7,93	5,46	43,28	257,99
616	Хлеб йодированный	37	3,38	2,55	0,3	18,91	88,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	627	90,13	22,44	21,88	82,55	705,68

Обед							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	100	20,92	1,57	10,13	7,93	129,99
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	18,87	2,1	5,11	16,72	124,11
1131	Птица в соусе с томатом (бедро) № 367-2021 50/50	100	43,73	10,98	12,23	2,36	163,1
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	21,91	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб бородинский	20	1,8	1,36	0,26	8,14	41,4
1138	Компот из яблок и клубники	200	14,91	0,24	0,16	13,44	55,1
	Итого	895	126,18	30,03	34,77	122,23	929,58

Зав. производством

