

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа №111
О.П. Писарева

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

23 апреля 2026 год

Производство столовой школы № 111

1 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
1114	Запеканка из твор. с морк. с соусом молоч. № 224-2011, 110/40	150	50,70	12,37	15,25	25,44	295,68
616	Хлеб йодированный	39	4,08	3,00	0,31	19,93	91,69
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,90	45,96
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	539	76,45	15,89	15,99	67,07	478,33
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
709	Икра морковная № 75-2011	60	9,86	0,85	4,04	5,21	58,90
737	Щи из свежей капусты и картофеля № 88-2011	250	16,39	2,66	4,92	9,24	87,77
1143	Тефтели из филе птицы с овощами Акт от 19.12.23, 50/40	90	50,57	9,96	12,16	10,19	188,46
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	9,97	5,10	2,93	33,62	184,86
616	Хлеб йодированный	40	4,26	3,08	0,32	20,44	95,74
615	Хлеб бородинский	30	3,11	2,04	0,39	12,21	62,37
812	Компот из яблок № 342-11	250	12,87	0,20	0,20	17,38	69,88
	Итого	880	107,03	23,89	24,96	108,29	747,97

Зав. производством

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производства Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 6168122306 КПП 616645014

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ Школа №111
 Мисс О.А. Гондарева

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

23 апреля 2026 год

Производство столовой школы №

1 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево ды	
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011, 150/50	200,00	64,22	13,03	14,71	33,35	286,87
616	Хлеб йодированный	50,00	3,31	2,77	0,84	18,40	94,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	200,00	3,40	0,13	0,03	9,46	43,32
600	Яблоки (порциями)	100,00	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	550,00	90,13	16,33	15,98	71,01	470,14
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево ды	
737	Щи из свежей капусты и картофеля № 88-2011	250	16,39	1,69	6,10	9,24	98,56
1143	Тефтели из филе птицы с овощами 50/50	100	56,19	11,95	14,34	11,93	228,96
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	11,22	6,76	3,30	38,83	245,48
616	Хлеб йодированный	37	3,87	2,77	0,34	29,40	94,95
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,46	0,12	0,03	11,90	45,96
	Итого	817	90,13	23,29	24,11	101,30	713,91

Зав. производством

Акционерное общество
 "Ростовское школьное питание"
 Обособленное структурное подразделение
 Производство Столовой
 в МБОУ Школа №111
 ИНН 6168122306, КПП 616645014

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ Школа №11
 О.В. Журавлева

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

23 апреля 2026 год

Производство столовой школы №

1 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод	
1114	Запеканка из твор. с морк. с соусом молоч. № 224-2011, 150/50	200	64,22	13,03	14,71	33,35	286,87
616	Хлеб йодированный	50	3,31	2,77	0,84	18,40	94,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,40	0,13	0,03	9,46	43,32
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	550	90,13	16,33	15,98	71,01	470,14
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод	
709	Икра морковная № 75-2011	100	16,43	1,42	6,73	8,68	98,17
737	Щи из свежей капусты и картофеля № 88-2011	250	16,39	1,69	6,10	9,24	98,56
1143	Тефтели из филе птицы с овощами 50/50	110	61,81	11,95	14,34	11,93	228,96
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	11,22	6,76	3,30	38,83	245,48
616	Хлеб йодированный	36	3,84	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб бородинский	35	3,62	2,72	0,52	16,28	82,80
812	Компот из яблок № 342-11	250	12,87	0,20	0,20	17,38	69,88
	Итого	961	126,18	27,82	31,51	122,77	919,84

Зав. производством

Акционерное общество
 «Ростовское школьное питание»
 Обособленное структурное подразделение
 Производства столовой
 в МБОУ Школа №111
 ИНН 6168122306, КПП 616645014