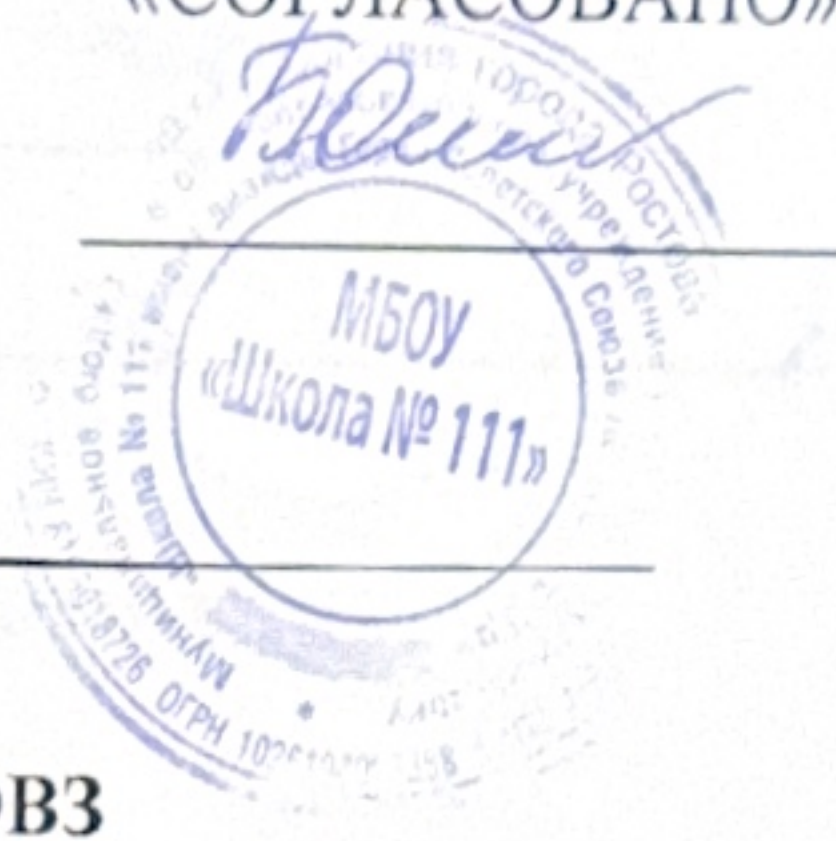


«СОГЛАСОВАНО»



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«23» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 4 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	50	9,87	0,4	0,5	1,3	7
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	90	44,36	7,6	11,93	9,68	174,96
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	17,18	5,24	4,28	31,02	183,67
616	Хлеб йодированный	34	3,07	2,62	0,27	17,37	81,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	1,97	0,1	0,02	9,52	36,77
	Итого	524	76,45	15,96	17	68,89	484

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	60	13,04	0,59	3,86	2,3	44,88
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	9,75	1,59	2,17	13,73	82,31
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) № 259-15	230	64,29	16,84	24,29	45,2	396,12
616	Хлеб йодированный	31	2,74	2,39	0,25	15,84	74,4
615	Хлеб Бородинский	30	2,69	2,04	0,39	12,21	62,1
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	190	14,52	0,47	0,07	12,07	50,97
	Итого	741	107,03	23,92	31,03	101,35	710,78

Зав. производством И.И. Иванов

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания



МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«23» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	70	13,82	0,56	0,7	1,82	9,8
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	100	49,29	8,45	13,26	10,75	193,29
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	20,61	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	44	3,94	3,39	0,35	22,48	105,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	644	90,13	18,81	19,47	84,17	575,06
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	100	21,73	0,98	6,44	3,83	74,8
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	12,19	1,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) № 259-15	250	69,88	16,13	26,41	26,3	408,82
616	Хлеб йодированный	41	3,65	3,16	0,33	20,95	98,4
615	Хлеб Бородинский	30	2,69	2,04	0,39	12,21	62,1
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	210	16,04	0,51	0,07	13,35	56,33
	Итого	881	126,18	24,81	36,35	93,8	803,34

Зав. производством

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«23» октября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 4 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	70	13,82	0,56	0,7	1,82	9,8
865	Тефтели гов, со см,соусом № 279-15	100	49,29	8,45	13,26	10,75	193,29
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	20,61	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	44	3,94	3,39	0,35	22,48	105,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	644	90,13	18,81	19,47	84,17	575,06

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	12,19	1,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) 50/150 № 259-15	200	55,9	12,91	21,12	21,04	327,06
616	Хлеб йодированный	50	4,47	3,85	0,4	25,55	120
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	230	17,57	0,56	0,08	14,62	61,7
	Итого	730	90,13	19,31	24,31	78,37	611,65

Зав. производством

Г. М. Мещеряков