

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания



Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

24 февраля 2026 год

Производство столовой школы № 111

1 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
708	Икра свекольная № 75-2011	60	9,85	0,92	4,04	6,46	63,65
1098	Плов из птицы (филе) № 291-15	180	60,50	14,45	11,75	35,78	302,36
616	Хлеб йодированный	35	3,64	2,69	0,28	17,89	84,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,46	0,12	0,03	11,90	46,96
	Итого	525	76,45	18,18	16,10	72,03	496,97
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
709	Икра морковная № 75-2011	60	9,86	0,85	4,04	5,21	58,90
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	12,86	2,11	2,22	16,37	95,66
234	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	90	34,53	13,31	11,08	14,47	193,14
1087	Пюре картофельное № 312-15	160	33,93	3,37	5,00	21,02	144,90
616	Хлеб йодированный	40	4,27	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб бородинский	40	4,15	2,72	0,52	16,28	82,80
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	210	7,42	0,48	0,00	20,77	82,01
	Итого	800	107,03	25,92	23,18	114,55	753,41

Зав. производством

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Производственное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 6166122306, КПП 616615014

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

24 февраля 2026 год

Производство столовой школы № 111

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа № 111
О. П. Бугарева

1 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод	
708	Икра свекольная № 75-2011	100,00	16,41	1,54	6,74	10,76	106,08
1098	Плов из птицы (филе) № 291-15 50/150	200,00	67,22	16,05	13,06	39,75	335,96
616	Хлеб йодированный	50,00	4,52	3,85	0,40	25,56	120,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	200,00	1,97	0,10	0,02	9,52	36,77
	Итого	550,00	90,13	21,54	20,23	85,59	598,81
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	11,42	2,64	2,78	20,46	119,58
234	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100	37,11	14,79	12,31	16,08	214,60
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	35,06	3,79	5,62	23,66	163,02
616	Хлеб йодированный	40	4,27	3,08	0,32	20,44	96,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	230	2,27	0,12	0,03	10,95	42,28
	Итого	800	90,13	24,41	21,05	91,59	635,47

Зав. производством

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа № 111
ИНН 6168122306, КПП 616645014

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 126,18)

24 февраля 2026 год

Производство столовой школы № 111

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа № 111
О.Н. Бугарева

1 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	16,41	1,54	6,74	10,76	106,08
1098	Плов из птицы (филе) № 291-15 50/150	200	67,22	16,05	13,06	39,75	335,96
616	Хлеб йодированный	50	4,52	3,85	0,40	25,56	120,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	1,97	0,10	0,02	9,52	36,77
	Итого	550	90,13	21,54	20,23	85,59	598,81
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
753	Винегрет овощной № 67-11	100	19,70	1,39	10,12	27,47	127,59
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	16,07	2,64	2,77	23,46	119,58
234	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100	34,53	13,31	11,08	14,47	193,14
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	38,17	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	44	4,70	3,39	0,36	22,49	105,60
615	Хлеб бородинский	40	4,17	2,72	0,52	16,28	82,80
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	250	8,84	0,58	0,00	24,73	97,63
	Итого	954	126,18	27,81	30,47	152,54	889,35

Зав. производством

АО "Ростовское школьное питание"
Производственное структурное подразделение
в МБОУ Школа №111
ИНН 6168122306, КПП 616645014