



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов

«24» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 1 день

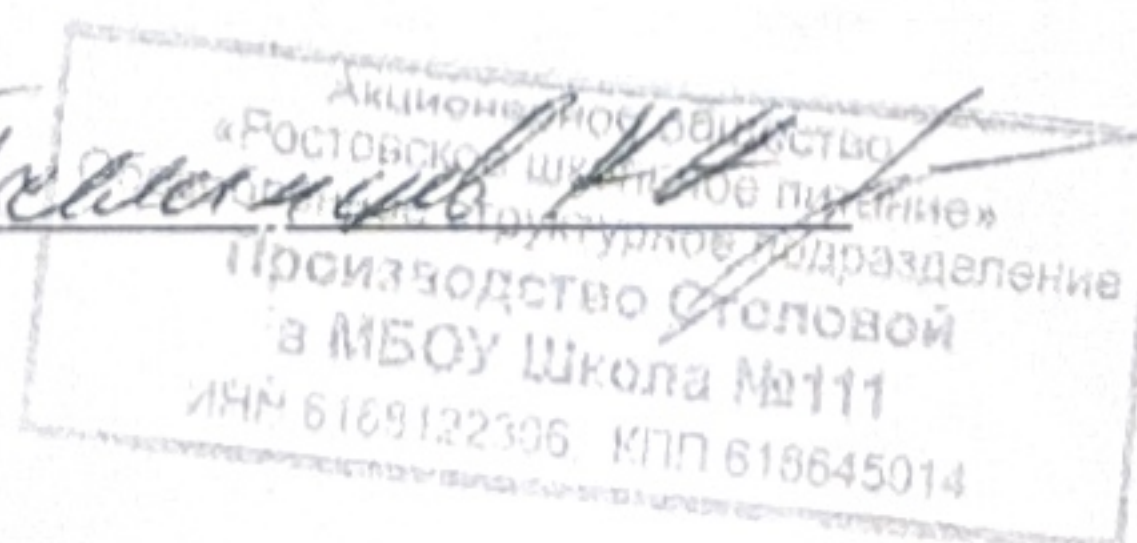
Завтрак

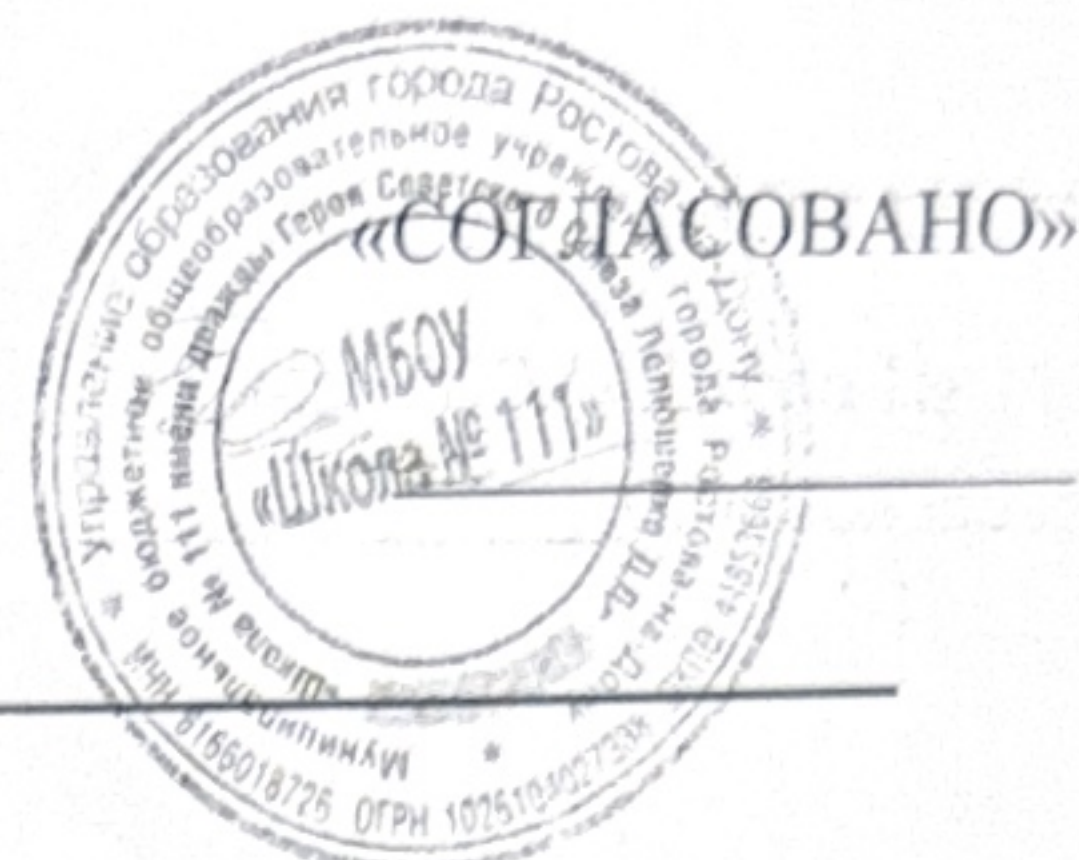
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	150	28,49	4,23	7,1	32,32	197,21
862	Яйца вареные № 209-15	40	16,8	5,08	4,6	0,28	62,8
782	Масло (порциями) № 14-11	5	9,52	0,05	3,63	0,07	33,1
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0	33,4
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	500	76,45	15,62	18,24	67,56	480,47

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,42	0,59	3,03	5,64	40,85
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	12,07	1,33	3,91	10,64	79,69
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 60/30	90	39,12	10,85	11,88	10,87	180,3
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	150	15,36	6,61	5,69	38	233,24
616	Хлеб йодированный	25	2,24	1,92	0,2	12,77	60
615	Хлеб бородинский	20	1,8	1,36	0,26	8,14	41,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	180	2,82	0,11	0,02	8,51	33,59
600	Яблоки (порциями)	100	19,2	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	825	107,03	23,17	25,39	104,37	714,07

Зав. производством





АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

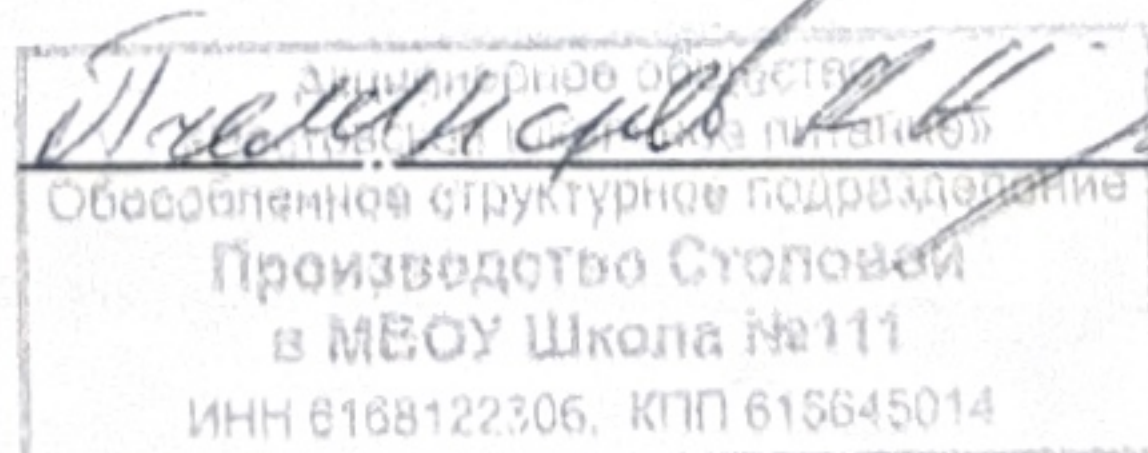
МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

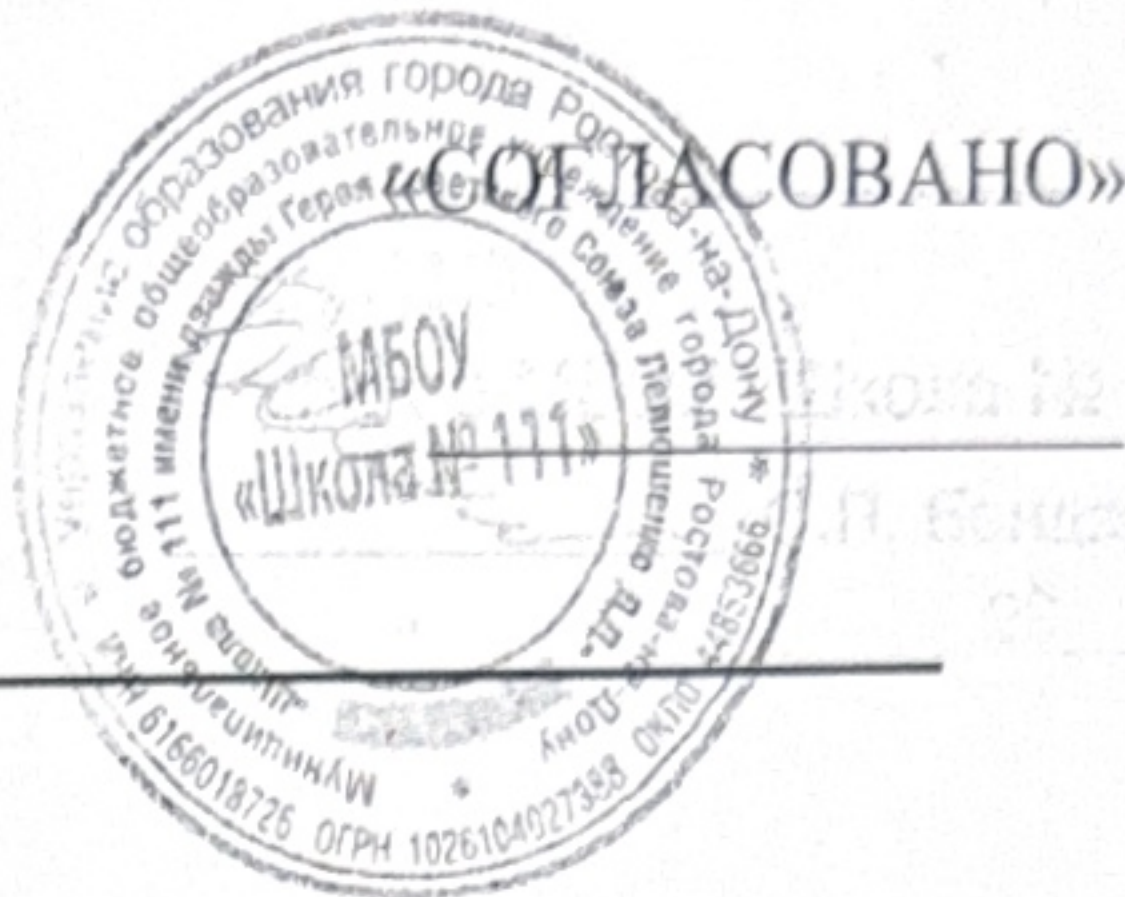
«24» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	220	41,84	6,45	10,41	47,4	289,24
862	Яйца вареные № 209-15	40	16,8	5,08	4,6	0,28	62,8
782	Масло (порциями) № 14-11	5	9,52	0,05	3,63	0,07	33,1
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0	33,4
616	Хлеб йодированный	48	4,37	3,7	0,38	24,53	115,2
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	573	90,13	18,08	21,57	84,18	579,7
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	20	6,39	0,16	0,02	0,32	2,6
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,09	1,67	4,89	13,3	99,61
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 70/30	100	43,5	13,94	12,09	15,85	208,12
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	18,43	7,93	6,83	45,6	279,89
616	Хлеб йодированный	40	3,59	3,08	0,32	20,44	96
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,13	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	790	90,13	26,91	24,18	104,97	723,54

Зав. производством





АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

«24» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 1 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	220	41,84	6,45	10,41	47,4	289,24
862	Яйца вареные № 209-15	40	16,8	5,08	4,6	0,28	62,8
782	Масло (порциями) № 14-11	5	9,52	0,05	3,63	0,07	33,1
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0	33,4
616	Хлеб йодированный	48	4,37	3,7	0,38	24,53	115,2
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	573	90,13	18,08	21,57	84,18	579,7

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	100	24,03	0,99	5,05	9,4	68,08
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,09	1,67	4,89	13,3	99,61
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 70/30	100	43,5	13,94	12,09	15,85	208,12
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	18,43	7,93	6,83	45,6	279,89
616	Хлеб йодированный	35	3,11	2,69	0,28	17,89	84
684	Чай с лимоном № 377-2011	180	2,82	0,11	0,02	8,51	33,59
600	Яблоки (порциями)	100	19,2	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	945	126,18	27,73	29,56	120,35	818,29

Зав. производством

Иванов А.И.
Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 61-01/22308 КПП 616645014