

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа №111
О.П. Водарова

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

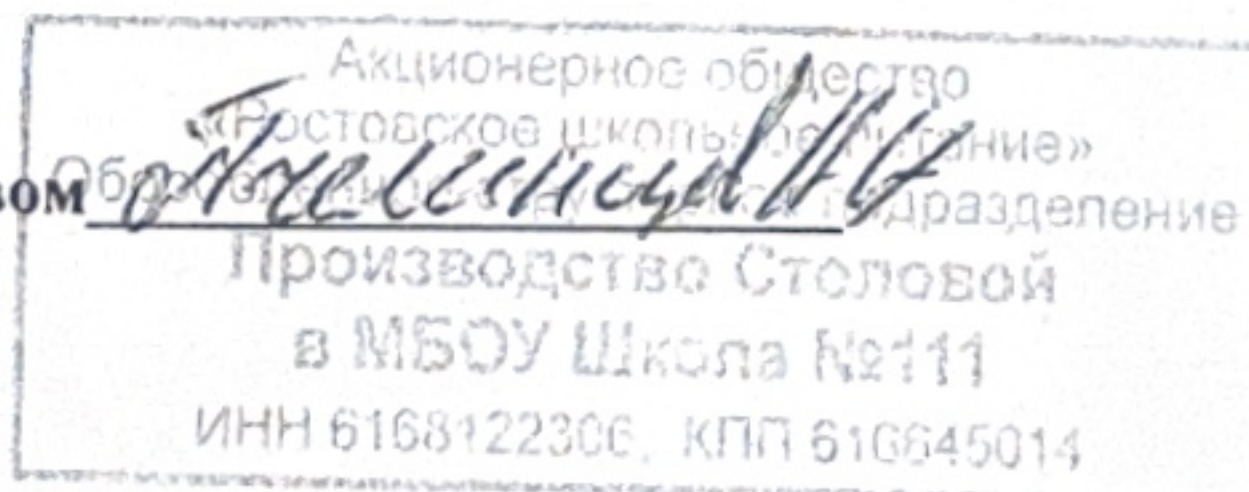
26 февраля 2026 год

Производство столовой школы №



1 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод	
1114	Запеканка из твор. с морк. с соусом молоч. № 224-2011 110/40	150	50,70	12,83	15,21	30,21	308,45
616	Хлеб йодированный	39	4,09	3,00	0,31	19,93	93,60
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,46	0,12	0,03	11,90	45,96
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	539	76,45	16,35	15,95	71,84	493,01
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод	
709	Икра морковная № 75-2011	60	9,86	0,85	4,04	5,21	58,90
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	16,02	1,69	6,10	9,24	98,56
1143	Тефтели из филе птицы с овощами 50/40	90	50,57	9,96	12,16	10,19	188,46
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	14,12	5,12	4,64	33,66	200,43
616	Хлеб йодированный	30	3,07	2,31	0,24	15,33	72,00
615	Хлеб бородинский	30	3,10	2,04	0,39	12,21	62,10
812	Компот из яблок № 342-11	200	10,30	0,16	0,16	13,90	55,90
	Итого	820	107,03	23,26	24,72	98,63	708,88

Зав. производством



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

26 февраля 2026 год

Производство столовой № 111

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШКОЛ №111
В.И. Вукаричев

1 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод	
1114	Запеканка из твор. с морк. с соусом молоч. № 224-2011	200,00	64,22	17,11	20,28	41,33	411,26
616	Хлеб йодированный	50,00	4,74	3,85	0,40	25,55	120,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	200,00	1,97	0,10	0,02	9,52	36,77
600	Яблоки (порциями)	100,00	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	550,00	90,13	21,46	21,11	86,20	613,03
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод	
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	16,02	1,69	6,10	9,24	98,56
1143	Тефтели из филе птицы с овощами 50/50	100	56,19	12,32	10,17	10,09	178,88
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	11,22	5,76	5,22	37,87	225,48
616	Хлеб йодированный	40	4,25	3,08	0,32	20,44	96,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,46	0,12	0,03	11,90	45,96
	Итого	820	90,13	22,97	21,84	89,53	644,88

Зав. производством

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Областное предприятие
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 6168122306, КПП 616645014

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 126,18)

26 февраля 2026 год

Производство столовой школы № 111

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа № 111
О.И. Венгарева

1 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод	
1114	Запеканка из твор. с морк. с соусом молоч. № 224-2011	200	64,22	17,11	20,28	41,33	411,26
616	Хлеб йодированный	50	4,74	3,85	0,40	25,55	120,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	1,97	0,10	0,02	9,52	36,77
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	550	90,13	21,46	21,11	86,20	613,03
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод	
709	Икра морковная № 75-2011	100	15,87	1,41	6,74	8,69	98,16
737	Щи из свежей капусты и картофеля №88-2011	250	16,02	1,69	6,10	9,24	98,56
1143	Тефтели из филе птицы с овощами 50/50	100	56,19	12,33	10,16	10,09	178,88
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	200	12,46	6,40	5,80	42,07	250,54
616	Хлеб йодированный	55	5,87	4,23	0,44	28,11	132,00
615	Хлеб бородинский	53	5,44	3,60	0,69	21,57	109,71
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	250	14,34	0,43	0,35	23,81	112,46
	Итого	1008	126,18	30,10	30,28	143,58	980,31

Зав. производством

Акционерное общество
"Ростовское школьное питание"
Специальное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 6168122308. КПП 616645014