



«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

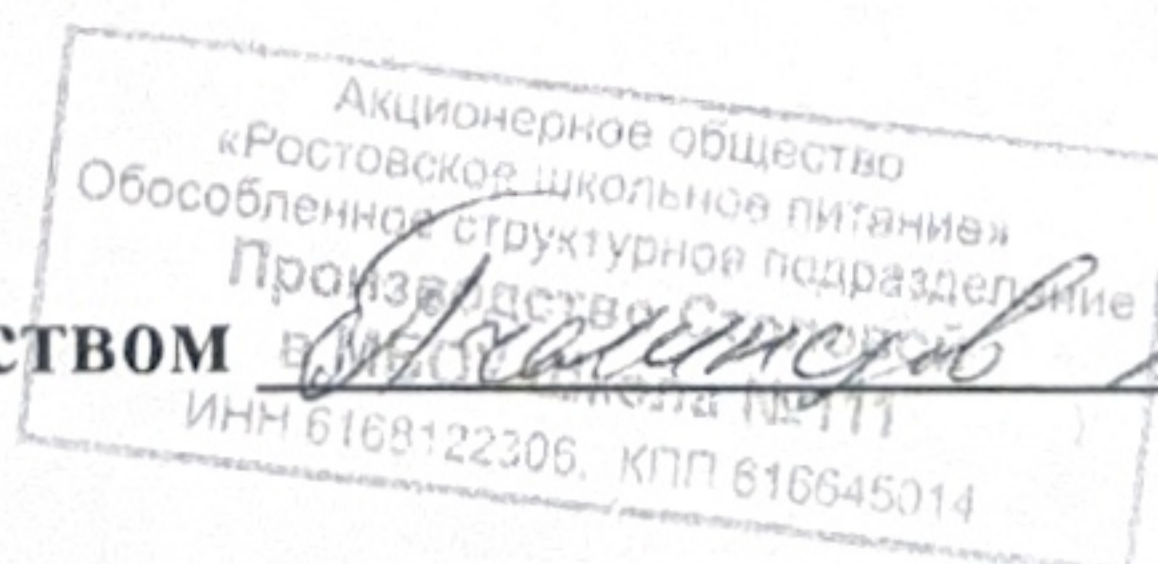
МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

«26» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	100	15,87	0,91	6,74	6,69	68,16
1144	Котлеты рубл, из филе птицы со смет, соусом № 295-11 70/20	90	45,03	7,41	6,76	8,69	132,86
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	21,91	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	54	4,85	3,16	0,43	16,59	119,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	674	90,13	21,92	20,48	94,52	674,46
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	12,16	2,11	2,22	16,37	95,66
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	50,87	11,25	13,06	2,82	272,08
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	15,1	5,12	4,64	33,66	200,43
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
812	Компот из яблок № 342-11	180	9,31	0,14	0,14	12,51	50,31
	Итого	670	90,13	20,93	20,3	80,69	690,48

Зав. производством





«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

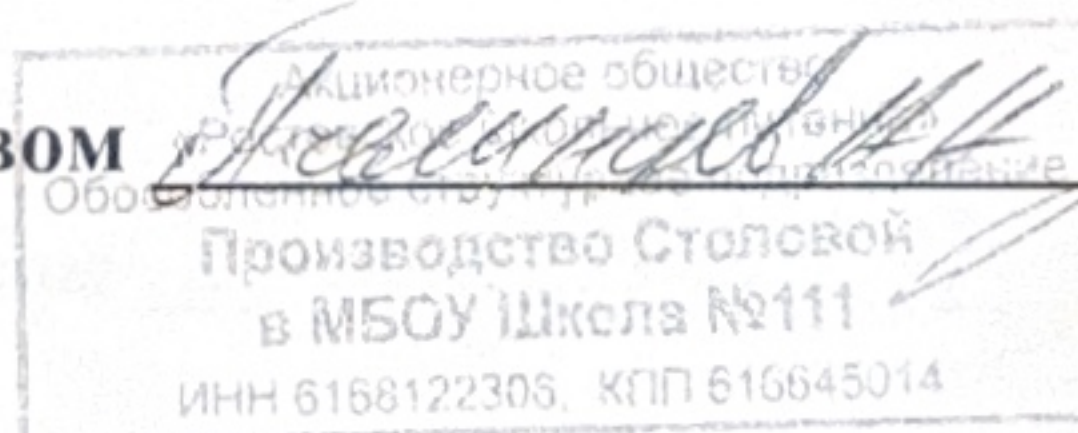
МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

«26» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	100	15,87	0,91	6,74	6,69	68,16
1144	Котлеты рубл, из филе птицы со смет, соусом № 295-11 70/20	90	45,03	7,41	6,76	8,69	132,86
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	21,91	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	54	4,85	3,16	0,43	16,59	119,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	674	90,13	21,92	20,48	94,52	674,46
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	12,16	2,11	2,22	16,37	95,66
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	50,87	11,25	13,06	2,82	272,08
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	15,1	5,12	4,64	33,66	200,43
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
812	Компот из яблок № 342-11	180	9,31	0,14	0,14	12,51	50,31
	Итого	670	90,13	20,93	20,3	80,69	690,48

Зав. производством





АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

«26» ноября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	100	15,87	0,91	6,74	6,69	68,16
1144	Котлеты рубл, из филе птицы со смет, соусом № 295-11 70/20	90	45,03	7,41	6,76	8,69	132,86
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	21,91	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	54	4,85	3,16	0,43	16,59	119,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	674	90,13	21,92	20,48	94,52	674,46
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	100	14,61	1,55	3,08	9,32	88,2
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	15,2	2,64	2,77	20,46	119,58
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	50,87	11,25	13,06	2,82	272,08
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	16,99	6,4	5,8	37,86	225,48
616	Хлеб йодированный	40	3,59	3,08	0,32	20,44	96
615	Хлеб бородинский	20	1,8	1,36	0,26	8,14	41,4
599	Сок (на порцию)	180	23,12	0,9	0,18	17,82	82,8
	Итого	870	126,18	27,18	25,47	116,86	925,54

Зав. производством

