

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа №111
О.П. Векселева

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

27 февраля 2026 год

Производство столовой школы №

1 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	90	12,15	1,22	5,48	22,07	80,87
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 40/50	90	45,74	9,23	11,76	2,54	244,87
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	12,31	6,61	4,55	36,06	214,99
616	Хлеб йодированный	42	4,49	3,23	0,34	21,46	100,80
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	552	76,45	20,37	22,14	90,71	674,61
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	8,81	0,93	3,05	5,59	52,92
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	16,22	1,68	4,09	13,38	99,29
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/50	100	45,74	14,20	16,88	13,76	262,74
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	160	18,64	9,17	5,80	45,02	273,67
616	Хлеб йодированный	43	4,59	3,31	0,34	21,97	103,20
615	Хлеб бородинский	40	4,19	2,72	0,52	16,28	82,80
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	250	8,84	0,57	0,00	24,72	97,63
	Итого	853	107,03	32,58	30,68	140,72	972,25

Зав. производством

Акционерное общество
"Ростовское школьное питание"
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 6106122303, КПП 616045014

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

27 февраля 2026 год

Производство столовой школы № 111

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа № 111
О.П. Вязарева



1 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	13,50	1,35	6,09	24,53	89,85
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	53,59	11,25	13,06	2,82	272,08
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	14,77	7,93	5,46	43,28	257,99
616	Хлеб йодированный	44	4,70	3,03	0,36	22,49	105,60
684	Чай с лимоном № 377-2011	210	3,57	0,13	0,03	9,93	39,19
	Итого	634	90,13	23,70	24,99	103,04	764,71
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	20,27	2,10	5,11	16,72	124,11
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/50	100	44,29	14,20	16,88	13,76	262,74
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	20,96	10,32	6,53	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	30	2,24	2,31	0,24	15,33	72,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	240	2,37	0,12	0,03	11,42	44,12
	Итого	800	90,13	29,04	28,78	107,88	810,86

Зав. производством

Акционерное общество
"Ростовское школьное питание"
Специальное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №111
ИНН 6163122303, КПП 610645014

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

27 февраля 2026 год

Производство столовой школы № 111

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа № 111
О.Ф. Бондарева

1 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	13,50	1,35	6,09	24,53	89,85
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	53,59	11,25	13,06	2,82	272,08
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	14,77	7,93	5,46	43,28	257,99
616	Хлеб йодированный	44	4,70	3,03	0,36	22,49	105,60
684	Чай с лимоном № 377-2011	210	3,57	0,13	0,03	9,93	39,19
	Итого	634	90,13	23,70	24,99	103,04	764,71
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод	
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	100	21,76	1,57	10,13	7,93	129,99
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	20,27	2,10	5,11	16,72	124,11
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/50	100	44,29	10,98	12,23	2,36	163,10
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	20,96	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	50	5,34	3,84	0,40	25,54	120,00
615	Хлеб бородинский	46	4,71	3,13	0,60	18,72	95,22
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	250	8,84	0,57	0,00	24,72	97,63
	Итого	976	126,18	32,51	34,99	146,65	1037,93

Зав. производством

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное подразделение
в МБОУ Школа №111
ИНН 6168122306 КПП 610640114