

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Меркулов
О.Т. Меркулов

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"28" сентября 2026 год

Производство столовой школы №

1 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод	
1639	Каша овсяная (вязкая) молочная № 173-11	190	28,92	8,81	8,62	24,91	205,71
782	Масло (порциями) № 14-11	10	17,28	0,10	7,25	0,14	66,20
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	32,00	5,36	5,04	0,00	66,80
616	Яблоки (порциями)	100	18,72	0,40	0,40	9,80	45,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,95	0,09	0,02	8,57	33,09
616	Хлеб йодированный	35	3,73	2,69	0,28	24,89	84,00
	Итого	535	102,60	17,45	21,61	68,31	500,80
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	80	20,70	0,61	5,56	1,98	53,79
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	12,14	1,36	3,91	10,79	80,27
1386	Биточки мясные со сметанным соусом № 268-2011, 70/20	90	62,09	10,24	15,53	11,90	225,39
608	Каша гречневая рассыпчатая № 302-11	160	24,16	9,18	6,37	45,04	278,86
616	Хлеб йодированный	45	4,81	3,16	0,33	20,95	98,40
615	Хлеб Бородинский	29	3,04	1,97	0,38	11,80	60,03
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56
	Итого	804	143,53	27,01	32,15	115,15	850,30

Зав. производством


СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа №111
О.Н. Голубева

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

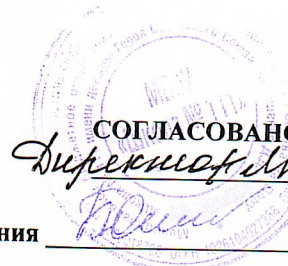
Меню комплексных завтраков и обедов для детей льготных категорий (малообеспеченные, многодетные, дети участников СВО) 5-11 классов, 12 лет и старше

"28" сентября 2026 год

Производство столовой школы №

1 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции,	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1639	Каша овсяная (вязкая) молочная № 173-11	250	38,05	9,95	11,35	32,78	270,67
782	Масло (порциями) № 14-11	10	17,28	0,10	7,25	0,14	66,20
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	32,00	5,36	5,04	0,00	66,80
616	Яблоки (порциями)	150	28,08	0,60	0,60	14,70	67,50
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,16	0,10	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	40	4,17	3,08	0,32	20,44	96,00
	Итого	670	121,74	19,19	24,58	77,58	603,94
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции,	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	100	25,88	0,76	6,94	2,47	67,24
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,18	1,70	4,89	13,48	100,34
1614	Биточки мясные № 268-2011, 80/30	110	72,12	11,80	17,98	14,02	261,60
608	Каша гречневая рассыпчатая № 302-11	210	31,72	12,04	8,36	59,11	366,01
616	Хлеб йодированный	48	5,13	3,70	0,38	24,53	115,20
615	Хлеб Бородинский	35	3,70	2,38	0,45	14,24	72,45
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56
	Итого	853	170,32	32,11	32,13	138,07	969,16
	Итого за день	1523	292,06	51,3	56,71	215,65	1573,1

Зав. производством _____


СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа № 111
О.П. Гондарева

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов для детей с ограниченными возможностями здоровья
5-11 классов, 12 лет и старше
"28" сентября 2026 год
Производство столовой школы № ____

1 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1639	Каша овсяная (вязкая) молочная № 173-11	250	38,05	9,95	11,35	32,78	270,67
782	Масло (порциями) № 14-11	10	17,28	0,10	7,25	0,14	66,20
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	32,00	5,36	5,04	0,00	66,80
616	Яблоки (порциями)	150	28,08	0,60	0,60	14,70	67,50
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,16	0,10	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	40	4,17	3,08	0,32	20,44	96,00
	Итого	670	121,74	19,19	24,58	77,58	603,94
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	100	25,88	0,76	6,94	2,47	67,24
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,18	1,70	4,89	13,48	100,34
1614	Биточки мясные № 268-2011, 80/30	110	72,12	11,80	17,98	14,02	261,60
608	Каша гречневая рассыпчатая № 302-11	210	31,72	12,04	8,36	59,11	366,01
616	Хлеб йодированный	48	5,13	3,70	0,38	24,53	115,20
615	Хлеб Бородинский	35	3,70	2,38	0,45	14,24	72,45
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56
	Итого	853	170,32	32,11	32,13	138,07	969,16
	Итого за день	1523	292,06	51,3	56,71	215,65	1573,1

Зав. производством _____