



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«29» сентября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

1 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	200	21,45	4,59	6,08	16,73	
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	12,29	4,13	5,92	0	33,4
616	Хлеб водироанный	29	2,64	2,27	0,23	15,52	69,6
1090	Какао с молоком №382-2011	200	23,57	3,97	3,2	25,78	141
600	Яблоки (порциями)	110	16,5	0,44	0,44	10,78	92
	Итого	549	76,45	15,4	15,87	68,81	273
Обед							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	60	12,22	0,46	4,17	1,48	60,1
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,72	1,36	3,91	10,79	80,2
1105	Выпечки мясные № 268-2011	90	43,99	9,77	15,4	12,91	226,24
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	160	17,77	9,17	5,8	45,02	207,4
616	Хлеб водироанный	10	3,59	3,08	0,32	20,14	90
615	Хлеб бородинский	39	3,46	2,65	0,51	15,87	80,7
620	Компот из компотной смеси с ТТК от 03.07.20	200	15,28	0,49	0,07	12,71	53,05
	Итого	789	107,03	26,98	30,18	119,22	880,9

Зав. производством Григорьев А.В.



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«29» сентября 2025 г.

Производство столовой школы № 111

1 неделя 1 день

Завтрак

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	26,81	5,73	4,73	20,91	149,70
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	12,29	2,68	2,52	0	33,4
616	Хлеб подпорованный	40	3,59	3,08	0,32	20,44	96
1090	Какао с молоком №382-2011	250	29,46	4,96	4	32,22	180
600	Яблоки (порциями)	120	17,98	0,48	0,48	11,76	54
	Итого	670	90,13	16,93	12,05	85,33	513,19

Обед

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	13,4	1,7	4,89	13,48	100,34
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	43,99	9,77	15,4	12,91	226,24
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	150	16,66	8,6	5,44	42,21	256,57
616	Хлеб подпорованный	34	3,09	2,62	0,27	17,37	81,6
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	170	12,99	0,42	0,06	10,8	45,6
	Итого	694	90,13	23,11	26,06	96,77	710,35

Зав. производством

for Timonov Ad

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

Производство столовой школы № 11

I неделя I день							
Завтрак							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	26,81	5,73	4,73	20,91	119,70
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	12,29	2,68	2,52	0	33,4
616	Хлеб йодированный	40	3,59	3,08	0,32	20,44	96
1090	Какао с молоком №382-2011	250	29,46	4,96	4	32,22	180
600	Яблоки (порциями)	120	17,98	0,48	0,48	11,76	51
	Итого	670	90,13	16,93	12,05	85,33	513,10
Обед							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	100	20,37	0,76	6,94	2,47	67,24
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	13,4	1,7	4,89	13,48	100,31
1105	Биточки мясные № 268-2011	100	48,87	10,85	17,12	14,34	251,28
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	180	19,99	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	37	3,29	2,85	0,3	18,91	88,8
615	Хлеб бородинский	30	2,69	2,04	0,39	12,21	62,4
620	Компот из компотной смеси с/м 11К от 03.07.20	230	17,57	0,56	0,08	14,62	61,1
	Итого	927	126,18	29,08	36,24	126,68	939,44

Зав. производством

Генерал А.А. Я.